ကောရိန္သုသြဝါဒစာ ဒုတိယစောင်

နိဒါန်း

ရှင်ပေါလုသည်ကောရိ န္ သုအသင်းတော်နှင့် ဆက်ဆံရာတွင်ခက်ခဲသောပြဿနာကို ရင်ဆိုင်ရချိန်၌ ကောရိ န္ သုသြဝါဒစာ ဒုတိယစောင်ကိုရေးသားခြင်းဖြစ်၏။ ထို အသင်းတော်ဝင်အချို့တို့ကရှင်ပေါလု အား ပြင်းထန်စွာပြစ်တင်ဝေဖန်ခဲ့ကြသည် မှာသိသာနိုင်ပေသည်။ သို့ရာတွင်သူသည် ထိုသူတို့နှင့်ပြန်လည်သင့်မြတ်နိုင်ရန် လွန်စွာလိုလားကြောင်း၊ ပြန်လည်သင့်မြတ် မှုရရှိသောအခါ၌လွန်စွာဝမ်းမြောက် ကြောင်းကိုရေးသားသည်။

ဤစာစောင်ပထမပိုင်းတွင်ရှင်ပေါလုသည် မိမိအား အတိုက်အခံပြုသူများနှင့်စော် ကားပြောဆိုသူများအား အဘယ်ကြောင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန်တုံ့ပြန်ချေပရသည်ကို ဖော်ပြပြီးနောက် ယင်းသို့တုံ့ပြန်ချေပမှု ကြောင့်ထိုသူတို့သည်နောင်တရလာသဖြင့် မိမိနှင့်ပြန်လည်သင့်မြတ်လာသည့်အတွက် များစွာနှစ်ထောင်းအားရကြောင်းကိုရေး

သားသည်။ ထိုနောက်သူသည်ယုဒပြည်ရှိ
ချို့တဲ့နွမ်းပါးသည့်ခရစ်ယာ န်များအတွက်
ရက်ရောစွာပေးလှူကြရန်ကောရိ န္ သုအသင်း
တော်ဝင်တို့အားမေတ္တာရပ်ခံလေသည်။
နောက် ဆုံးအခန်းများတွင်မိမိအားတမန်တော်
အတုအယောင်ဖြစ်သည်ဟု ကောရိ န္
သုမြို့ ရှိလူအနည်းငယ်ကစွပ်စွဲကာ မိမိတို့
ကိုယ်ကိုမှုတမန်တော်အစစ်အမှန်များ
ဖြစ်သည်ဟုပြောဆိုနေကြသည်ကို ချေပရေးသားထားသည်။

အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

နိဒါန်း ၁:၁-၁၁
ရှင်ပေါလုနှင့်ကောရိ န္ သုမြို့ရှိအသင်းတော် ၁:၁၂-၇:၁၆
ယုဒပြည်ရှိခရစ်ယာန်များအတွက်အလှူငွေ ၈:၁-၉:၁၅
တမန်တော်တစ်ပါးအနေဖြင့်မိမိတွင်အခွင့်အာဏာရှိကြောင်း
ပေါလုချေပပြောဆိုချက် ၁၀:၁-၁၃:၁၀
နိဂုံး ၁၃:၁၁-၁၄

1 ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အရခရစ်တော်
ယေရှု၏တမန်တော်အဖြစ် ခန့်ထားခြင်းခံရ
သူပေါလုနှင့်ညီတိမောသေတို့ထံမှ ကောရိ န္
သု ရှိဘုရားသခင်၏အသင်းတော်ဝင်များမှစ၍

အခါယပြည်နယ်ရှိဘုရားသခင်၏လူစု
တော်ဝင်တို့ထံသို့စာရေးလိုက်ပါသည်။✡
2 ငါတို့အဖဘုရားသခင်နှင့်အရှင်ယေရှု
ခရစ်ထံတော်မှကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက် ခြင်းသည်
သင်တို့အပေါ်သို့သက်ရောက်ပါစေ သော။

ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းခြင်း

3 နှစ်သိမ့်မှု၏အရှင်၊ ကရုဏာတော်နှင့်ပြည့်စုံ
ကြွယ်ဝတော်မူသောအဖ၊ ငါတို့၏အရှင်
ယေရှုခရစ်၏ခမည်းတော်ဘုရားသခင်၏
ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကိုငါတို့ချီးမွမ်းကြ ကုန်စို့။-
4 ငါတို့သည်ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုးခံရကြ
သောအခါ ကိုယ်တော်သည်ငါတို့အားနှစ်သိမ့်
မှုကိုပေးတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်လည်း
ဘုရားသခင်ထံတော်မှယင်းသို့ရရှိသည့်
နှစ်သိမ့်မှုဖြင့်ပင်လျှင် ဒုက္ခဆင်းရဲအမျိုးမျိုး
ခံရကြသူတို့အားနှစ်သိမ့်စေနိုင်ကြပေ သည်။-
5 ငါတို့သည်ခရစ်တော်ခံစားရသောများပြား
သည့်ဒုက္ခဆင်းရဲတို့ကိုပါဝင်ခံစားရကြ
သည့်နည်းတူ ခရစ်တော်အားဖြင့်ဘုရားသခင်
ပေးတော်မူသောနှစ်သိမ့်မှုကိုလည်းခံယူရ ရှိကြ၏။-
6 ငါတို့ဆင်းရဲဒုက္ခခံရကြလျှင်သင်တို့နှစ်
သိမ့်မှုနှင့် ကယ်တင်ခြင်းကိုခံယူရရှိကြစေ

✡ **1:1** တ၊ ၁၈:၁။

ရန်အတွက်ဖြစ်၏။ နှစ်သိမ့်မှုကိုငါတို့ရရှိ ကြပါလျှင်
သင်တို့သည်လည်းငါတို့နည်း တူနှစ်သိမ့်မှုကိုရရှိလျက်
ငါတို့ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခမျိုးကိုသည်းခံသောစိတ်နှင့်
ခံနိုင်သောခွန်အားရရှိကြ၏။- 7 သို့ဖြစ်၍သင်တို့အတွက်မယိမ်းမယိုင်သေ
မျှော်လင့်ခြင်းငါတို့၌ရှိ၏။ သင်တို့သည်ငါ
တို့ခံရသည့်ဆင်းရဲဒုက္ခမျိုးကိုခံရကြ
သည့်နည်းတူငါတို့ရရှိသည့်နှစ်သိမ့်မှုမျိုး
ကိုလည်းရရှိကြကြောင်းငါတို့သိကြ၏။
8 ညီအစ်ကိုတို့၊ အာရှပြည်တွင်ငါတို့ခံခဲ့
ရသည့်ဆင်းရဲဒုက္ခအကြောင်းကိုသင်တို့
အားပြန်လည်သတိရစေလို၏။ ငါတို့
မခံမရပ်နိုင်အောင်ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံရ သဖြင့်
ငါတို့သည်အသက်ရှင်နိုင်ရန်မျှော် လင့်ချက်မရှိခဲ့ပေ။-
✡ 9 ငါတို့သည်သေဒဏ်စီရင်ခြင်းခံရသူများ
ဟုမိမိတို့ကိုယ်တိုင်ကိုထင်မှတ်ကြ၏။
သို့ ရာတွင်ဤသို့ဖြစ်ပျက်ရခြင်းမှာငါတို့
သည် မိမိတို့ကိုယ်ကိုအားမကိုးဘဲ သူသေ
တို့အားရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူသော
ဘုရားသခင်ကိုအားကိုးကြစေရန်ဖြစ် ၏။-
10-11 သင်တို့သည်ငါတို့အတွက်ဆုတောင်းပ
တ္ ထ နာပြုခြင်းအားဖြင့်ကူညီကြသည်နှင့်
အညီ ကိုယ်တော်သည်ဤသို့ကြောက်မက်

✡ **1:8** ၁ကော၊ ၁၅:၃၂။

ဖွယ်ကောင်းသောသေဘေးမှငါတို့အား
ကယ်တင်တော်မူ၏။ နောင်အခါ၌လည်း
ကယ်တင်တော်မူလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်သည်
ငါတို့အားတစ်ဖန်ကယ်တင်တော်မူဦး
မည်ဟုငါတို့ယုံကြည်မျှော်လင့်ကြ၏။
သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်သည်သင်တို့ တောင်းလျှောက်သည့်ဆုတောင်းပ
တ္ထ နာများ ကိုနားညောင်းတော်မူ၍
ငါတို့အားကောင်း ချီးပေးတော်မူလိမ့်မည်။
လူအမြောက် အမြားပင်လျှင်ငါတို့အတွက်ကျေးဇူး
တော်ကိုချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။

ပေါလုအစီအစဉ်ပြောင်းခြင်း

12 ငါတို့သြ တ္ထ တပ္ပစိတ်ထောက်ခံ၍ဂုဏ်ယူဝါ
ကြွားစရာတစ်ခုကား ဤလောက၌အသက်
ရှင်စဉ်ကာလအထူးသဖြင့် သင်တို့နှင့်
ဆက်ဆံရာတွင်လူ၏အသိဉာဏ်ကိုအမှီ
မပြုဘဲ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်
တန်ခိုးကိုသာလျှင်အမှီပြု၍ ငါတို့သည်
ဘုရားသခင်ပေးသနားတော်မူသော စိတ်ရိုးသဘောရိုးဖြင့်
ပွင့်လင်းစွာပြုမူ ကျင့်ကြံခြင်းပင်ဖြစ်၏။-
13 ယခုငါရေးသားပေးပို့လိုက်သောစာများ
တွင် သင်တို့ဖတ်ရှုနားလည်နိုင်သည့်အကြောင်း
အရာများသာလျှင်ပါရှိ၏။- 14 ငါတို့၏အရှင်ယေရှုကြွလာတော်မူရာနေ့
၌ငါတို့သည်သင်တို့အတွက်ဂုဏ်ယူဝါကြွား

နိုင်သည့်နည်းတူ သင်တို့သည်လည်းငါတို့
အတွက်ဂုဏ်ယူဝါကြွားနိုင်ကြစေရန် သင်
တို့သည်ယခုတစ်စိတ်တစ်ဒေသအားဖြင့်
သာ သိရှိနားလည်ကြသည့်အကြောင်းအရာ
များကိုပြည့်ဝစုံလင်စွာသိရှိနားလည် လာကြလိမ့်မည်ဟုငါမျှော်လင့်၏။
15 ထိုသို့စိတ်ချခြင်းရှိသဖြင့် ငါသည်သင်
တို့နှစ်ထပ်ကွမ်းကောင်းချီးမ ် ဂလာခံစား ရကြစေရန်၊-
16 မာကေဒေါနိပြည်သို့အသွားတွင်တစ်ကြိမ်၊
ထိုပြည်မှအပြန်တွင်တစ်ကြိမ်သင်တို့ထံသို့
ဝင်ရောက်ပြီးနောက်ယုဒပြည်သို့သွားနိုင်ရန်
သင်တို့ထံမှအကူအညီကိုတောင်းခံမည် ဟုအကြံရှိ၏။-
✡ 17 ယင်းသို့ကြံစည်ခဲ့ခြင်းမှာငါ၌စိတ်နှစ်ခွရှိ
လေသလော။ ငါကြံစည်ဆုံးဖြတ်သည့်အခါ
များ၌တစ်ကိုယ်ကောင်းသဘောအရကြံစည်
ဆုံးဖြတ်လေသလော။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင်
ဟုတ်မှန်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ မဟုတ်မမှန်
ဟူ၍လည်းကောင်းစကားနှစ်ခွဆိုလေ သလော။-
18 ဘုရားသခင်သည်ယုံကြည်ထိုက်သောအရှင်
ဖြစ်တော်မူသကဲ့သို့ ငါပြောသောစကားသည်
လည်းစကားနှစ်ခွမဟုတ်။- 19 သင်တို့အားငါမှစ၍သိလွာနုနှင့်တိမောသေ
တို့ဟောပြောကြေညာခဲ့သောဘုရားသခင်၏
သားတော်ယေရှုခရစ်သည်တစ်ချိန်တည်းမှာပင်

✡ **1:16** တ၊ ၁၉:၂၁။

``ဟုတ်မှန်သည်'' ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ``မဟုတ်
မမှန်'' ဟူ၍လည်းကောင်းဖော်ပြတော်မူသော
အရှင်မဟုတ်။ စင်စစ်အားဖြင့်ကိုယ်တော်သည်
ဘုရားသခင်၏ ``ဟုတ်မှန်သည်'' ဖြစ်တော်မူပေ
သည်။-✡ 20 ဘုရားသခင်၏ကတိတော်အပေါင်းတို့သည်
``ဟုတ်မှန်သည်'' ဟုဖော်ပြသောအရှင်ဖြစ်
တော်မူ၏။ ထို့ကြောင့်ငါတို့သည်ဘုရားသခင်
၏ဘုန်းအသရေတော်ထွန်းတောက်စေရန်ယေရှု
ခရစ်ကိုအမှီပြု၍ ``အာမင်'' ဟုဆိုခြင်းဖြစ်၏။-
21 သင်တို့နှင့်ငါတို့အားခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းအသက်ရှင်စေတော်မူသောအရှင်
မှာ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်ဖြစ်ပေသည်။
ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်ငါတို့အားသီး
သန့်ရွေးချယ်တော်မူ၍၊- 22 မိမိ၏လူစုတော်အဖြစ်ဖြင့်တံဆိပ်ခတ်နှိပ်
တော်မူ၏။ အနာဂတ်ကာလ၌ငါတို့အဖို့
လျာထားသည်များအတွက်အာမခံချက်
အဖြစ် ကိုယ်တော်သည်ငါတို့စိတ်နှလုံးထဲ
သို့သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုသွန်းလောင်း တော်မူ၏။
23 ကောရိ န္ သုမြို့သို့မလာဘဲနေရန်ငါဆုံးဖြတ်
ခဲ့ခြင်းမှာ သင်တို့ကိုသက်ညှာသောကြောင့်ဖြစ်
ကြောင်းဘုရားသခင်သည်ငါ၏သက်သေ
ဖြစ်တော်မူ၏။- 24 သင်တို့သည်မည်သည့်အရာကိုယုံကြည်ရ

✡ **1:19** တ၊ ၁၈:၅။

မည်ကိုသင်တို့အားအမိန့်ပေးရန်ငါတို့
ကြိုးစားနေခြင်းမဟုတ်။ သင်တို့၏ယုံကြည်
ခြင်းသည်ခိုင်မာလျက်ရှိကြောင်းငါတို့သိ
ကြ၏။ ငါတို့သည်သင်တို့၏ရွှင်လန်းဝမ်း
မြောက်မှုအတွက်သင်တို့နှင့်အတူလုပ်
ဆောင်နေခြင်းသာဖြစ်၏။

2

1 ထို့ကြောင့်သင်တို့ထံနောက်တစ်ဖန်ငါလာလျှင်
သင်တို့အားဝမ်းနည်းစေမည်ဖြစ်၍ငါမလာ
ရန်စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထား၏။- 2 ငါသည်သင်တို့အားဝမ်းနည်းအောင်ပြုပါမူ
ငါ့အားရွှင်လန်းစေမည့်သူအဘယ်မှာရှိ
တော့မည်နည်း။ ငါ့ကြောင့်ဝမ်းနည်းရသူများ ကလွဲ၍
အဘယ်သူသည်ငါ့အားစိတ်ရွှင် လန်းစေတော့အံ့နည်း။-
3 အကယ်၍ငါလာလျှင်ငါ့အားစိတ်ရွှင်လန်း
စေမည့်သူများက ငါ့အားဝမ်းနည်းစေမည်
စိုး၍ယခင်စာကိုငါရေးသားပေးပို့လိုက်
ခြင်းဖြစ်၏။ ငါဝမ်းမြောက်လျှင်သင်တို့
အပေါင်းသည်လည်းဝမ်းမြောက်ကြမည်
ကိုငါအမှန်ယုံကြည်၏။- 4 ငါသည်အလွန်ပူပန်သောကရောက်၍မျက်
ရည်များစွာကျလျက်ထိုစာကိုရေးလိုက်ခြင်း
ဖြစ်၏။ သို့သော်သင်တို့အားဝမ်းနည်းစေလို၍
မဟုတ်ဘဲ သင်တို့အားငါမည်မျှချစ်ကြောင်း
ကိုသိစေလို၍ရေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ပြစ်မှားသူအားအပြစ်ဖြေလွှတ်ခြင်း

5 တစ်စုံတစ်ယောက်သည်လူတစ်ဦးအားဝမ်းနည်း
စေသောအခါငါ့အားသာမက သင်တို့အားလုံး
ကိုမဟုတ်လျှင်သင်တို့အချို့အဝက်ကိုလည်း
ဝမ်းနည်းစေသည်။ (ထိုသူကိုကျပ်တည်းစွာ
မစီရင်လို၍ဤသို့ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။-)
6 သင်တို့လူများစု၏ဒဏ်ပေးမှုကိုခံရခြင်း သည်ပင်လျှင်
ထိုသူ့အတွက်လုံလောက်သော အပြစ်ဒဏ်ဖြစ်၏။-
7 ထိုသူသည်မခံမရပ်နိုင်လောက်အောင်ဝမ်း
နည်းမှုမဖြစ်စေရန် ယခုသူ့အားသင်တို့
အပြစ်လွှတ်၍နှစ်သိမ့်အားပေးကြလော့။-
8 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်သူ့ကိုအမှန်တကယ်
မေတ္တာထားကြောင်းကို သူသိရှိနားလည်အောင်
ပြုကြရန်သင်တို့အားငါတောင်းပန်၏။-
9 ယခင်ကငါစာရေးခဲ့ရသည့်အကြောင်းမှာ
သင်တို့သည်စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကိုအဘယ်
မျှခံနိုင်ရည်ရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ငါညွှန်
ကြားချက်များကိုလိုက်နာရန်အစဉ်အသင့်
ရှိမရှိကိုလည်းကောင်းသိရှိရန်ဖြစ်၏။-
10 သင်တို့သည်တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုအပြစ်ဖြေ
လွှတ်သောအခါ ငါသည်လည်းတစ်ခုခုကိုဖြေ
လွှတ်ရန်လိုပါလျှင် သင်တို့၏မျက်နှာကို
ထောက်၍ခရစ်တော်၏ရှေ့မှောက်တော်၌ထို သူ၏အပြု

ပစ်ကိုဖြေလွှတ်၏။- 11 သို့မှသာစာတန်အားငါတို့အပေါ်အနိုင်မရ
စေရန်တားဆီးနိုင်ပေမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆို
သော်ငါတို့သည်စာတန်၏အကြံအစည်များ
ကိုသိကြသောကြောင့်တည်း။

တရောမြို့တွင်ပေါလုစိတ်ပူပန်ရခြင်း

12 ခရစ်တော်၏အကြောင်းသတင်းကောင်းကိုကြေ
ညာရန်တရောမြို့သို့ငါရောက်ရှိလာသောအခါ
အမှုတော်ကိုထမ်းဆောင်နိုင်ရန်တံခါးကို
သခင်ဘုရားဖွင့်ပေးတော်မူ၏။-✡ 13 သို့ရာတွင်ငါ၏ညီအစ်ကိုတိတုအား
သဖြင့် ငါသည်လွန်စွာပူပင်သောကဖြစ်၏။
ထို့ ကြောင့်ထိုမြို့ရှိလူတို့ကိုနှုတ်ဆက်ပြီးလျှင်
မာကေဒေါနိပြည်သို့သွား၏။

ခရစ်တော်အားဖြင့်အောင်မြင်ခြင်း

14 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြီး
လှပါ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကိုယ်တော်သည်
ငါတို့အားခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်း
ဖြစ်စေလျက် သံ့ပန်းများအဖြစ်ဖြင့်ခရစ်တော်
၏အောင်ပွဲခံအခမ်းအနားလှည့်လည်ရာတွင်
အစဉ်အမြဲလိုက်ပါစေတော်မူသောကြောင့် ဖြစ်၏။-
15 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်အားခရစ်တော်ပူဇော်
သည့်မွှေးကြိုင်သောနံ့သာရနံ့နှင့်တူကြ၏။
ထို ရနံ့သည်ကယ်တင်ခြင်းခံရဆဲဖြစ်သူတို့ထံ

✡ **2:12** တ၊ ၂၀:၁။

သို့လည်းကောင်း၊ ပျက်စီးဆုံးပါးဆဲဖြစ်သူတို့
ထံသို့လည်းကောင်းပျံ့နှံ့၍သွားလေသည်။-
16 ပျက်စီးဆုံးပါးဆဲဖြစ်သူတို့အတွက်ထို
ရနံ့သည်သေစေတတ်သောအပုပ်နံ့ဖြစ်၍
ကယ်တင်ခြင်းခံရဆဲဖြစ်သူတို့အတွက်
အသက်ရှင်စေတတ်သည့်အမွှေးအကြိုင်
ဖြစ်ပေသည်။ သို့ဖြစ်၍ဤကဲ့သို့သောအမှု
ကိုအဘယ်သူဆောင်ရွက်နိုင်မည်နည်း။-
17 ငါတို့သည်အခြားသူအမြောက်အမြား
ကဲ့သို့ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တရား
တော်ကို အပေါ်စားကုန်ပစ္စည်းသဖွယ်ရောင်း
ဝယ်ဖောက်ကားမှုကိုမပြုကြ။ ငါတို့သည်
ဘုရားသခင်စေလွှတ်တော်မူသောသူများ
ဖြစ်၍ ခရစ်တော်၏အစေခံများအနေ
ဖြင့်ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်မှောက်၌
နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကိုစိတ်ကြည်
လင်စွာဟောပြောကြ၏။

3

ပဋိညာဉ်တရားသစ်၏အစေခံများ

1 ဤသို့ဆိုရာ၌ငါတို့သည်ဝါကြွားရာ
ရောက်သလော။ အချို့သောသူတို့ကဲ့သို့
ငါတို့သည်ထောက်ခံစာများကိုသင်တို့

အားပေးရန်လိုသလော။ သို့တည်းမဟုတ်
သင်တို့ထံမှငါတို့ထောက်ခံစာများကို
တောင်းရန်လိုသလော။- 2 သင်တို့ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်ငါတို့၏ထောက်ခံ
စာဖြစ်ကြ၏။ ထိုစာကိုလူတိုင်းဖတ်ရှုသိ
ရှိနိုင်ရန်ငါတို့၏နှလုံးသားတွင်ရေးသား ထားပေသည်။-
3 ထိုစာကိုခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ရေး၍ငါတို့
နှင့်ပေးပို့တော်မူသည်မှာထင်ရှား၏။ ထိုစာ
ကားမင်ဖြင့်ရေးသောစာမဟုတ်။ အသက်ရှင်
တော်မူသောဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်
ဖြင့်ရေးသောစာဖြစ်၏။ ထိုစာကိုကျောက်
ပြားပေါ်တွင်မရေးဘဲနှလုံးသားပေါ်တွင် ရေးသတည်း။✡
4 ငါတို့သည်ခရစ်တော်ကိုအမှီပြု၍ဘုရား
သခင်၏ရှေ့တော်၌ ထိုသို့ယုံကြည်စိတ်ချ
မှုကိုရရှိကြသည်။- 5 မိမိတို့သည်ဤအမှုကိုထမ်းဆောင်နိုင်သည်
ဟုပြောဆိုနိုင်ရန် ငါတို့တွင်အဘယ်စွမ်း ရည်သတ္တိမျှမရှိ။
ငါ၌ရှိသည့်စွမ်းရည် မှာဘုရားသခင်ထံတော်မှရရှိ၏။-
6 ငါတို့သည်ပဋိညာဉ်တရားသစ်အတွက်
အမှုတော်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ကိုယ်တော်သည်
ငါတို့အားစွမ်းရည်သတ္တိများကိုပေးတော်
မူ၏။ ထိုပဋိညာဉ်တရားသစ်ကားအ က္ခ ခရာ
တင်ထားသည့်ပညတ်တရားမဟုတ်။ ဝိညာဉ်
တော်တရားဖြစ်၏။ အ က္ခ ခရာတင်ထားသည့်

✡ **3:3** ထွ၊ ၂၄:၁၂။ ယေ၊ ၃၁:၃၃။ ယေဇ၊ ၁၁:၁၉၊ ၃၆:၂၆။

ပညတ်သည်အသက်သေစေတတ်၏။ ဝိညာဉ်
တော်မူကားအသက်ရှင်စေတတ်သတည်း။✡
7 ကျောက်ပြားပေါ်၌အ က္ခ ခရာတင်ထားသည့်
ပညတ်ကိုပေးအပ်စဉ်က ဘုရားသခင်၏
ဘုန်းအသရေတော်ထွန်းလင်းတောက်ပတော်
မူ၏။ ထိုဘုန်းအသရေတော်၏ရောင်ပြန်ဟပ်
မှုသည် မောရှေ၏မျက်နှာမှတဖြည်းဖြည်း
မှေးမှိန်စပြုသော်လည်း လွန်စွာတောက်ပ
လျက်ပင်ရှိနေသေးသဖြင့် ဣသရေလ
အမျိုးသားတို့သည်သူ့ကိုစေ့စေ့မကြည့် နိုင်ကြ။
သေခြင်းတရားကိုဖြစ်ပေါ်စေ သည့်ပညတ်တရားကို
ဤသို့သောဘုန်း အသရေနှင့်ပေးအပ်တော်မူပါလျှင်၊-
✡ 8 ဝိညာဉ်တော်၏လုပ်ဆောင်ချက်နှင့်ဆိုင်သော
ဘုန်းအသရေသည်အဘယ်မျှသာလွန်
တောက်ပလိမ့်မည်နည်း။- 9 အပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းဆိုင်ရာတရားသည်
ဘုန်းအသရေနှင့်ပြည့်စုံပါလျှင် ကယ်တင်
ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်ချက်သည်အဘယ်
မျှသာလွန်၍ ဘုန်းအသရေနှင့်ပြည့်စုံ လိမ့်မည်နည်း။-
10 ယခုအခါ၌သာလွန်တောက်ပသောဘုန်း
အသရေကြောင့် ယခင်အခါ၌အလွန်
တောက်ပသောဘုန်းအသရေသည်ကွယ်
ပျောက်သွားပြီ။- 11 ခေတ္တမျှသာတည်သည့်အရာ၌ဘုန်းအသ

✡ **3:6** ယေ၊ ၃၁:၃၁။ ✡ **3:7** ထွ၊ ၃၄:၂၉။

ရေရှိခဲ့ပါလျှင် ထာဝစဉ်တည်သည့်အရာ
၌အဘယ်မျှပို၍ဘုန်းအသရေရှိလိမ့် မည်နည်း။
12 ငါတို့သည်ဤမျှော်လင့်ခြင်းရှိသဖြင့်အလွန်
ရဲရင့်ကြ၏။- 13 ငါတို့ကားမောရှေကဲ့သို့မဟုတ်။
သူသည် မိမိ၏မျက်နှာမှတောက်ပသောအရောင်
မှေးမှိန်ကွယ်ပျောက်သွားသည်ကို ဣသရေလ
အမျိုးသားတို့မတွေ့မမြင်နိုင်စေရန် မျက်နှာကိုပဝါဖြင့်ဖုံးအုပ်ထားရလေ
✡ 14 ဣသရေလအမျိုးသားတို့၏စိတ်နှလုံးသည်
ထိုင်းမှိုင်းလျက်ရှိခဲ့၏။ ယနေ့တိုင်အောင်ပင်လျှင်
ပဋိညာဉ်တရားဟောင်းကိုဖတ်သည့်အခါတိုင်း
သူတို့စိတ်နှလုံးသည်ယင်းပဝါဖြင့်ဖုံးအုပ် လျက်ရှိ၏။
ခရစ်တော်အားဖြင့်သာလျှင်ယင်း ပဝါကိုပယ်ရှားရ၏။-
15 ယနေ့တိုင်အောင်ပင်လျှင်မောရှေ၏ပညတ်ကျမ်း
ကိုဖတ်ကြသည့်အခါများ၌ သူတို့၏စိတ်နှလုံး
သည်ပဝါဖုံးလျက်ပင်ရှိသေး၏။- 16 သို့ရာတွင်ယင်းကိုဖယ်ရှားနိုင်၏။
မောရှေနှင့်ပတ် သက်၍ကျမ်းစာတော်က
``သူသည်သခင်ဘုရား ထံသို့ပြောင်းလဲသောအခါ
သူ၏ပဝါသည်ပယ် ရှား၍သွား၏'' ဟုဆို၏။-
✡ 17 သခင်ဘုရားဟုဆိုရာ၌ဝိညာဉ်တော်ကိုဆိုလို
သည်။ သခင်ဘုရား၏ဝိညာဉ်တော်ရှိရာအရပ်၌
လွတ်လပ်မှုရှိ၏။- 18 သို့ဖြစ်၍ငါတို့အားလုံးသည်မျက်နှာဖုံးမရှိ
တော့ဘဲသခင်ဘုရား၏ဘုန်းအသရေတော်ကို

✡ **3:13** ထွ၊ ၃၄:၃၃။ ✡ **3:16** ထွ၊ ၃၄:၃၄။

ရောင်ပြန်ဟပ်လျက်ရှိကြ၏။ ဝိညာဉ်တော်တည်း
ဟူသောသခင်ဘုရားမှလွှတ်သောထိုဘုန်း
အသရေတော်သည် ငါတို့အားအစဉ်တစိုက်
ဘုန်းအသရေတိုးပွားစေ၍ကိုယ်တော်၏ပုံ
သဏ္ဌာန်တော်သို့ပြောင်းလဲစေလျက်ရှိ၏။

4

မြေအိုးများထဲရှိဝိညာဉ်ဘဏ္ဍာ

1 ဘုရားသခင်သည်မိမိ၏ကရုဏာတော်
နှင့်အညီ ငါတို့အားဤအမှုတော်ဆောင်
လုပ်ငန်းကိုပေးအပ်တော်မူသည်ဖြစ်ရာ
ငါ တို့တွင်စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်းမရှိ။-
2 ငါတို့သည်ရှက်ဖွယ်ရာလျှို့ဝှက်မှုအပေါင်း
တို့ကိုစွန့်ပယ်ကြ၏။ ငါတို့သည်ကောက်ကျစ်
စဉ်းလဲမှုကိုမပြု။ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်
တရားတော်ကိုမှောက်လှန်၍မဟောမပြော။
ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏မျက်မှောက်တော်
၌သမ္မာတရားတော်၏အလင်းတွင် သက်ရှင်
လှုပ်ရှား၍လူအပေါင်းတို့၏ တ တပ်စိတ်
ကြည်လင်အောင်ပြုမူဆောင်ရွက်ကြ၏။-
3 အကယ်၍ငါတို့ဟောပြောကြေညာသည့်
သတင်းကောင်းသည်ဖုံးအုပ်လျက်ရှိလျှင်
အသက်ဝိညာဉ်ဆုံးရှုံးလျက်နေသူများ

အတွက်သာလျှင်ဖုံးအုပ်လျက်ရှိသည်။–
4 ဤလောကကိုအစိုးရသောဘုရားသည်
ထိုသူတို့၏စိတ်ကိုအမှောင်ဖြင့်ဖုံးအုပ်စေ
သဖြင့် သူတို့သည်သတင်းကောင်းကိုမယုံ
ကြ။ ထိုဘုရားကြောင့်ဘုရားသခင်၏ပုံ
သဏ္ဌာန်တည်းဟူသောခရစ်တော်၏ဘုန်း
အသရေတော်အကြောင်း သတင်းကောင်း
မှထွက်ပေါ်လာ၍သူတို့အပေါ်သို့ကျ ရောက်သည့်အလင်းရောင်ကိုသူတို့မ
ကြ။– 5 ငါတို့သည်မိမိတို့၏အကြောင်းကိုဟော
ပြောကြသည်မဟုတ်။ ယေရှုခရစ်သည်အရှင်
သခင်ဖြစ်တော်မူကြောင်း၊ ငါတို့သည်သခင်
ယေရှု၏အတွက်သင်တို့၏အစေခံများ
ဖြစ်ကြကြောင်းကိုဟောပြောကြ၏။–
6 ခရစ်တော်၏မျက်နှာတော်တွင်ထွန်းတောက်
လျက်ရှိသော ဘုန်းအသရေတော်အကြောင်း
ကိုသိနားလည်နိုင်စေရန် ငါတို့၏စိတ်နှလုံး
ထဲ၌အလင်းကိုထွန်းလင်းစေတော်မူသော
ဘုရားသခင်ကား `အမှောင်ထဲမှအလင်း
ပေါ်ထွန်းလိမ့်မည်' ဟုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့
သောဘုရားသခင်ပင်ဖြစ်သတည်း။✡
7 သို့ရာတွင်ငါတို့တွင်အချုပ်အခြာအာဏာ
တန်ခိုးမရှိ၊ ဘုရားသခင်၌သာလျှင်ရှိတော်

✡ **4:6** က၊ ၁:၃။

မှုကြောင်းကိုထင်ရှားစေရန် ဆိုခဲ့သည့်ဝိညာဉ်
ဘဏ္ဍာကိုထိန်းသိမ်းရသူငါတို့သည်မြေအိုး
များသဖွယ်ဖြစ်ကြသည်။- 8 ငါတို့သည်မကြာခဏဆင်းရဲဒုက္ခရောက်
ကြသော်လည်းနာလန်မထူနိုင်အောင်မဖြစ်။
တစ်ခါတစ်ရံစိတ်ရှုပ်ထွေးကြသော်လည်း
အဘယ်အခါ၌မျှစိတ်မပျက်။- 9 ငါတို့မှာရန်သူအမြောက်အမြားပင်ရှိ
သော်လည်းမိတ်ဆွေကင်းမဲ့သည်ဟူ၍မရှိ။
လဲအောင်အထိုးခံရသော်လည်းမသေကြ။-
10 သခင်ယေရှုသည်ငါတို့ခန္ဓာတွင်အသက်
ရှင်တော်မူကြောင်းပေါ်လွင်စေရန် ငါတို့၏
သေကြေပျက်စီးတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာ၌
သခင်ယေရှု၏အသေခံတော်မူသည်ကို
အစဉ်မပြတ်ဆောင်ရ၏။- 11 ငါတို့၏သေကြေပျက်စီးတတ်သောကိုယ်
ခန္ဓာတွင် သခင်ယေရှုအသက်ရှင်တော်မူ
ကြောင်းပေါ်လွင်စေရန် ငါတို့သည်အသက်
ရှင်လျက်ရှိသမျှကာလပတ်လုံးသခင်
ယေရှုအတွက်အခါခပ်သိမ်းသေဘေး
နှင့်ရင်ဆိုင်လျက်နေရကြ၏။- 12 သို့ဖြစ်၍ငါတို့တွင်သေခြင်းတရားသည်
ရှင်သန်လျက်ရှိသော်လည်း သင်တို့တွင်မူ
ကားအသက်ရှင်ခြင်းတရားသည်ရှင်သန်
လျက်ရှိပေသည်။

13 ကျမ်းစာတော်တွင် ``ငါသည်ယုံကြည်သော
ကြောင့်ဟောပြောသည်'' ဟုပါရှိသည်အတိုင်း

ငါတို့လည်းထိုသို့ယုံကြည်မှုရှိသဖြင့် ဟောပြောကြ၏။-
✡ 14 သခင်ယေရှုအားသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထ
မြောက်စေတော်မူသောဘုရားသခင်သည် ငါ
တို့အားလည်းသခင်ယေရှုနှင့်အတူရှင်ပြန်
ထမြောက်စေတော်မူပြီးလျှင် သင်တို့နှင့်
အတူရှေ့တော်မှောက်သို့ခေါ်ဆောင်တော်
မူမည်ဖြစ်ကြောင်းငါတို့သိကြ၏။- 15 ဤအမှုအရာခပ်သိမ်းတို့သည်သင
အကျိုးအလို့ငှာဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်
၏ကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရသူအရေ အတွက်တိုးတက်များပြားလာသည်နှ
အမျှ ကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေတော်ထင်
ရှားအံ့သောငှာချီးမွမ်းသည့်ဆုတောင်း ပ တ္
ထနာများသည်လည်းပိုမိုများပြား လာလိမ့်မည်။

ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်အသက်ရှင်ခြင်း

16 ဤအကြောင်းကြောင့်ငါတို့သည်အဘယ်
အခါ၌မျှစိတ်မပျက်အားမလျော့ကြ။
ငါတို့၏ကိုယ်ခန္ဓာသည်တဖြည်းဖြည်းယို
ယွင်းပျက်စီးလျက်ရှိသော်လည်း ငါတို့၏
ဝိညာဉ်မူကားနေ့စဉ်နှင့်အမျှအသစ် ပြုပြင်ခြင်းကိုခံရ၏။-
17 ငါတို့ခဏခံရသောပေါ့ပါးသည့်ဆင်းရဲ
ဒုက္ခသည်အတိုင်းထက်အလွန်ကြီးမြတ်သည့်
ထာဝရဘုန်းအသရေကိုငါတို့အား ခံစားစေလိမ့်မည်။-
18 ငါတို့သည်မျက်စိဖြင့်မြင်နိုင်သောအရာ

✡ **4:13** ဆာ၊ ၁၁၆:၁၀။

များကိုအာရုံမစိုက်ဘဲမျက်စိဖြင့်မမြင်
နိုင်သောအရာများကိုသာအာရုံစိုက်ကြ၏။
မျက်စိဖြင့်မြင်နိုင်သောအရာများသည်
ခေတ္တခဏမျှသာတည်၍မျက်စိဖြင့်မမြင်
နိုင်သောအရာများမူကားထာဝရစဉ် တည်သတည်း။

5

1 ငါတို့၏နေအိမ်ဖြစ်သည့်ကိုယ်ခန္ဓာတည်း
ဟူသောယာယီတဲသည်ပျက်လျှင် ကောင်းကင်
ဘုံတွင်ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်ဖန်ဆင်း
တော်မူသောနိစ္စထာဝရနေအိမ်ကို ငါတို့
အားပေးသနားတော်မူမည်ဖြစ်ကြောင်းငါ တို့သိကြ၏။-
2 ဤယာယီတဲတွင်နေထိုင်စဉ်ကောင်းကင်ဘုံ
အိမ်ကိုအလွန်တောင့်တသဖြင့် ငါတို့သည်
ညည်းတွားလျက်နေကြ၏။- 3 ယင်းသို့ကောင်းကင်ဘုံအိမ်ကိုရရှိသောအ
ငါတို့သည်ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့ဖြစ်မည်မဟုတ်။-
4 ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာတွင်နေရသဖြင့်ငါတို့ညည်းတွား
ကြ၏။ ယင်းသို့ညည်းတွားကြခြင်းမှာမိမိတို့
၏ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာကိုပယ်ရှားပစ်လို၍မဟုတ်။
သေ ကြေပျက်စီးတတ်သောအရာကိုထာဝစဉ်
အသက်ရှင်သည့်အရာသို့ပြောင်းလဲစေရန်
ကောင်းကင်ဘုံကိုယ်ခန္ဓာကိုရရှိလို၍ဖြစ် ပေသည်။-
5 ဤသို့ပြောင်းလဲစေရန်ငါတို့ကိုပြင်ဆင်
ပေးသောအရှင်ကားဘုရားသခင်ပေတည်း။

ငါတို့ခံစားစေရန်ကိုယ်တော်၏ဆုကျေးဇူး
အပေါင်းအတွက် အာမခံချက်အဖြစ်ဖြင့်
ဝိညာဉ်တော်ကိုငါတို့အားပေးတော်မူပြီ။
6 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်အစဉ်ရဲရင့်သောစိတ်ရှိ
ကြပေသည်။ ဤကိုယ်ခန္ဓာနေအိမ်၌ရှိနေသမျှ
ကာလပတ်လုံးငါတို့သည်သခင်ဘုရား၏
အိမ်တော်နှင့်ဝေးကွာလျက်ရှိကြ၏။-
7 ငါတို့၏ဘဝအတွက်ယုံကြည်ခြင်းသည် အဋ္ဌ
ဌိကဖြစ်၏။ မျက်စိဖြင့်မြင်ခြင်းသည် အဋ္ဌဌိကမဟုတ်။-
8 ငါတို့သည်ရဲရင့်သောစိတ်ရှိ၍ဤကိုယ်ခန္ဓာ
နေအိမ်ကိုစွန့်ခွာပြီးလျှင် သခင်ဘုရားနှင့်
အတူနေထိုင်ရန်ပို၍လိုလားကြ၏။- 9 ငါတို့သည်ဤအရပ်၌ရှိသည်ဖြစ်စေ
ထို အရပ်၌ရှိသည်ဖြစ်စေငါတို့ကိုစိတ်တော်
နှင့်တွေ့ရန်အထူးသဖြင့်လိုလားကြ၏။-
10 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့အားလုံးသည်
တရားစီရင်ခြင်းကိုခံရန် ခရစ်တော်၏တရား
ပလ္လင်တော်ရှေ့သို့ရောက်ရှိရကြမည်ဖြစ်သော
ကြောင့်တည်း။ ကိုယ်ခန္ဓာနေအိမ်၌ရှိနေစဉ်ပြု
ကျင့်ခဲ့သည့်ကောင်းမှုမကောင်းမှုများအတွက်
ထိုက်သင့်ရာအကျိုးအပြစ်ကိုငါတို့အသီး သီးခံရကြလ
တ္တံ့။✡

ခရစ်တော်အားဖြင့်ဘုရားသခင်နှင့်မိတ်ဖွဲ့ခြင်း

✡ **5:10** ရော၊ ၁၄:၁၀။

11 ငါတို့သည်အဘယ်ကြောင့်သခင်ဘုရားအား
ကြောက်ရွံ့ရကြောင်းကိုသိသဖြင့် လူတို့အား
တိုက်တွန်းနှိုးဆော်၏။ ငါတို့၏အကြောင်းကို
ဘုရားသခင်အကြွင်းမဲ့သိတော်မူ၏။ သင်
တို့သည်လည်းစိတ်နှလုံးထဲကငါ့အကြောင်း ကိုလည်း
ကောင်းစွာသိကြလိမ့်မည်ဟုငါ မျှော်လင့်၏။-
12 ဤသို့ဆိုရာ၌ငါတို့သည်တစ်ဖန်မိမိတို့
ကိုယ်ကိုဂုဏ်ဖော်လို၍မဟုတ်။ ငါတို့အပေါ်
တွင်သင်တို့ဂုဏ်ယူဝါကြွားနိုင်ခွင့်ရရှိကြ
စေရန်သာဖြစ်၏။ သို့မှသာလျှင်လူ၏အကျင့်
စာရိ တ္တ တကိုမထောက်ဘဲ ပြင်ပအဆင်းသဏ္ဍာန်
ကိုသာထောက်၍ ဂုဏ်ယူဝါကြွားတတ်သူတို့
၏စကားကိုသင်တို့ပြန်လည်ချေပနိုင် ကြပေမည်။-
13 ငါတို့သည်ရူးသွပ်လေပြီလော။ ရူးသွပ်လျှင်
ဘုရားသခင်အဖို့ဖြစ်၏။ အကယ်၍မရူး
မသွပ်လျှင်လည်းသင်တို့အဖို့ဖြစ်၏။-
14 တစ်ယောက်သောသူသည်လူအပေါင်းတို့
အတွက်အသေခံသဖြင့် လူအပေါင်းတို့
သည်ထိုသူနှင့်အတူအသေခံကြကြောင်း
ကိုငါတို့ယခုသိကြပြီဖြစ်၍ ငါတို့ကို
ခရစ်တော်၏မေတ္တာတော်သည်အုပ်စိုးလေ ပြီ။-
15 ကိုယ်တော်သည်လူအပေါင်းတို့အတွက်
အသေခံခြင်းမှာလူတို့သည်အသက်ရှင်စဉ်

ကိုယ်ကျိုးအတွက်ဆက်လက်၍အသက်မရှင်
ကြတော့ဘဲ မိမိတို့အတွက်အသက်ကိုစွန့်
တော်မူပြီးနောက်သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
တော်မူသောအရှင်၏အဖို့အသက်ရှင်ကြ
စေရန်ဖြစ်ပေသည်။

16 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ယခုမှစ၍အဘယ်သူ
ကိုမျှလူတို့စံနှုန်းအရအကဲမဖြတ်ကြ
တော့ပေ။ ယခင်အခါကခရစ်တော်အားလူ
တို့စံနှုန်းအရ ငါတို့အကဲဖြတ်ခဲ့ကြသော်
လည်းယခုအခါ၌ထိုသို့မပြုတော့ပြီ။-
17 ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းရှိသူသည်
သတ္တဝါသစ်ဖြစ်၏။ သူသည်ဘဝဟောင်းကိုစွန့်
၍ဘဝသစ်သို့ဝင်စားပြီ။- 18 ဤအမှုခပ်သိမ်းကိုဘုရားသခင်ပြုတော်
မူ၏။ ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အား မိမိ၏
ရန်သူများအဖြစ်မှမိတ်ဆွေများအဖြစ်
သို့ခရစ်တော်အားဖြင့်ပြောင်းလဲစေတော်မူ
ပြီးလျှင် အခြားသူတို့သည်လည်းမိမိ၏
မိတ်ဆွေများဖြစ်လာစေရန်ဆောင်ရွက်သည့်
တာဝန်ကိုငါတို့အားပေးအပ်တော်မူ၏။-
19 ငါတို့ဟောပြောသောတရားမှာဘုရားသခင်
သည်ခရစ်တော်အားဖြင့်လူသားအပေါင်းတို့
အား မိမိ၏မိတ်ဆွေများဖြစ်စေတော်မူခြင်း
ဆိုင်ရာတရားဖြစ်၏။ ကိုယ်တော်သည်လူသား

တို့၏အပြစ်ဒုစရိုက်များကိုမှတ်ထားတော်
မမူ။ လူသားတို့အားမိမိ၏မိတ်ဆွေများ
ဖြစ်စေတော်မူခြင်းတည်းဟူသောတရား
ကိုငါတို့အားပေးအပ်တော်မူပေသည်။
20 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ခရစ်တော်၏သံတမန်
အဖြစ်နှင့်သင်တို့အားမေတ္တာရပ်ခံ၏။ ဘုရား
သခင်ကိုယ်တော်တိုင်ပင်လျှင်ငါတို့မှတစ်ဆင့်
သင်တို့ကိုမေတ္တာရပ်သကဲ့သို့သင်တို့အား
မေတ္တာရပ်ခံ၏။ သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏
ရန်သူများအဖြစ်မှမိတ်ဆွေများအဖြစ်
သို့ပြောင်းလဲကြပါဟူ၍ခရစ်တော်၏
ကိုယ်စားငါတို့တောင်းပန်၏။– 21 ခရစ်တော်သည်အပြစ်ကင်းတော်မူသေ
အရှင်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင်ငါတို့သည်ခရစ်
တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက်ဘုရား
သခင်ကဲ့သို့ကောင်းမြတ်နိုင်ကြစေရန် ဘုရား
သခင်သည်ခရစ်တော်အားငါတို့အတွက်
ကြောင့်ငါတို့ကဲ့သို့အပြစ်ရှိသူဖြစ်စေ တော်မူ၏။

6

1 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏လုပ်
ဖော်ဆောင်ဘက်များအနေဖြင့်သင်တို့အား
တောင်းပန်လိုသည်ကား သင်တို့သည်ဘုရား
သခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုခံယူရရှိသူများ

ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ထိုကျေးဇူးတော်ကို
အကျိုးမဲ့မဖြစ်စေကြနှင့်။– 2 ဘုရားသခင်က၊
``ငါသည်သင်တို့ကိုကျေးဇူးပြုရန် အချိန်ကျရောက်သောအခါ၊
သင်တို့လျှောက်ထားချက်ကိုနားညောင်းခဲ့ လေပြီ။
ကယ်တင်ရာနေ့ရက်ကျရောက်သောအခါ
သင်တို့အားကူမခဲ့လေပြီ''
ဟုမိန့်တော်မူသည်ကိုနားထောင်ကြလော့။
ကိုယ် တော်၏ကျေးဇူးပြုခြင်းကိုခံယူရန်အချိန်
ကားယခုပင်ဖြစ်၏။ ကယ်တင်ရာနေ့ရက်ကာလ
သည်ယနေ့ပင်ဖြစ်သတည်း။✡
3 ငါတို့၏အလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍အဘယ်သူမျှ
အပြစ်မရှာနိုင်စေရန်ငါတို့သည်သူတစ်ပါး
တို့ရှေ့၌အနှောင့်အယှက်တစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ မပြု။–
4 ယင်းသို့ပြုမည့်အစားဆင်းရဲဒုက္ခများ၊ ခဲယဉ်း
ကျပ်တည်းမှုများ၊ အခက်အခဲများကိုစိတ်ရှည်
စွာသည်းခံလျက်ကိစ္စအဝဝတွင်ငါတို့သည်
ဘုရားသခင်၏အစေခံများဖြစ်ကြောင်းကို
ပေါ်လွင်စေကြ၏။– 5 ငါတို့သည်အရိုက်ခံခဲ့ရ၏။
ထောင်ကျခဲ့ ကြ၏။ လူတို့ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ပြုလုပ်ခြင်း
တို့ကိုခံကြရ၏။ ငါတို့မှာအလုပ်မှနား
ခွင့်မရှိ။ အိပ်ရသည်စားရသည်ဟူ၍ပင်မရှိ။–✡
6 စိတ်နှလုံးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း၊ ပညာသတိ ရှိခြင်း၊

✡ **6:2** ဟေရှာ၊ ၄၉:၈။ ✡ **6:5** တ၊ ၁၆:၂၃။

သည်းခံခြင်း၊ ကြင်နာသနားခြင်းတို့ ဖြင့်လည်းကောင်း၊
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် အားဖြင့်လည်းကောင်း၊
စစ်မှန်သောမေတ္တာအား ဖြင့်လည်းကောင်း၊–
7 သမ္မာတရားတော်ကိုဟောပြောကြေညာခြင်း
အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏တန်ခိုး
တော်ကိုဟောပြောကြေညာခြင်းအားဖြင့်
လည်းကောင်း ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏
အစေခံများဖြစ်ကြောင်းကိုပေါ်လွင်စေ
ကြ၏။ ထိုးစစ်ဆင်သောအခါနှင့်ခုခံ
ကာကွယ်သောအခါ၌ ငါတို့သည်ဖြောင့်
မတ်ခြင်းတရားတည်းဟူသောလက်နက်
ကိုအသုံးပြုကြ၏။– 8 ငါတို့သည်ချီးမြှောက်ခြင်းနှင့်ရှုတ်ချခြင်း
ကိုခံရကြ၏။ ကဲ့ရဲ့ခြင်းနှင့်ချီးမွမ်းခြင်းကို
ခံရကြ၏။ လူလိမ်များဟုလူတို့သတ်မှတ်
ကြသော်လည်းငါတို့သည်သစ္စာစကားကို ပြောဆိုကြ၏။–
9 လူသိနည်းသူများပင်ဖြစ်သော်လည်းကျော်
စောထင်ရှားကြ၏။ သူသေများကဲ့သို့ဖြစ်
သော်လည်းအသက်ရှင်လျက်ရှိကြ၏။ အပြစ်
ဒဏ်ပေးခြင်းခံရသော်လည်းအသတ်မခံ ရကြ။–
10 ဝမ်းနည်းရသော်လည်းအစဉ်ဝမ်းမြောက်ကြ
၏။ သူဆင်းရဲများကဲ့သို့ဖြစ်သော်လည်းလူ
အမြောက်အမြားကိုချမ်းသာကြွယ်ဝစေ
ကြ၏။ ပစ္စည်းဥစ္စာတစ်စုံတစ်ခုကိုမျှမပိုင်

သူများကဲ့သို့ဖြစ်သော်လည်းအလုံးစုံတို့ ကိုပိုင်ကြ၏။
11 ကောရိ နု သုမြို့ရှိချစ်ဆွေတို့၊ ငါတို့သည်သင်တို့
အားပွင့်လင်းစွာပြောဆိုခဲ့ပြီ။ ငါတို့၏စိတ်
နှလုံးတံခါးကိုသင်တို့အဖို့ကျယ်စွာဖွင့် ထားပြီ။-
12 စိတ်နှလုံးတံခါးကိုပိတ်၍ထားသူများ
ကားငါတို့မဟုတ်။ သင်တို့ကသာမိမိတို့
စိတ်နှလုံးတံခါးကိုငါတို့အဖို့ပိတ်ထား
ကြ၏။ ယခုငါသည်သင်တို့အားငါ၏သား
သမီးများသဖွယ်ပြောဆိုနေ၏။- 13 သို့ဖြစ်၍ငါတို့အားတုံ့ပြန်သောအနေ
သင်တို့၏စိတ်နှလုံးတံခါးကိုကျယ်စွာဖွင့် ကြလော့။

မယုံကြည်သူများနှင့်ပတ်သက်၍သတိပေးခြင်း

14 မယုံကြည်သောသူတို့နှင့်တွဲဖက်၍မလုပ်
ဆောင်ကြနှင့်။ တွဲဖက်၍လုပ်ဆောင်ရန်မဖြစ် နိုင်။
အမှားသည်အမှန်နှင့်မည်သို့ဖက်စပ် နိုင်အံ့နည်း။
အလင်းသည်အမှောင်နှင့်မည်သို့ ယှဉ်တွဲနေနိုင်အံ့နည်း။-
15 ခရစ်တော်သည်စာတန်နှင့်အဘယ်သို့သဘော
တူနိုင်ပါအံ့နည်း။ ယုံကြည်သူသည်မယုံ
ကြည်သူနှင့်အဘယ်သို့တူညီမှုရှိနိုင်ပါ မည်နည်း။-
16 ဘုရားသခင်၏ဗိမာန်တော်သည်ရုပ်တုများ
နှင့်မည်သို့သဘောတူညီချက်ရှိနိုင်ပါအံ့
နည်း။ ငါတို့သည်အသက်ရှင်တော်မူသော
ဘုရားသခင်၏ဗိမာန်တော်ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်က၊

``ငါသည်ငါ၏လူစုတော်တွင်ကျိန်းဝပ်မည်။
သူတို့ထံတွင်စံတော်မူမည်။
ငါသည်သူတို့၏ဘုရားဖြစ်၍သူတို့သည် လည်း
ငါ၏လူစုတော်ဖြစ်လိမ့်မည်''✡
17 သို့ဖြစ်၍ထာဝရဘုရားက၊
``ထိုသူတို့အထဲမှထွက်ခဲ့ကြလော့။ သူတို့နှင့်မပေါင်းမဖော်ကြနှင့်။
မသန့်စင်သည့်အရာကိုလက်နှင့်မျှ မပတ်သက်နှင့်။
သို့ပြုလျှင်ငါသည်သင်တို့ကိုလက်ခံမည်။✡
18 ငါသည်သင်တို့၏အဖဖြစ်မည်။ သင်တို့သည်
လည်းငါ၏သားသမီးများဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု
အနန္တတန်ခိုးရှင်ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏''
ဟုမြွက်ဆိုတော်မူ၏။✡

7

1 ချစ်မိတ်ဆွေတို့၊ ဤကတိတော်များကားငါ
တို့၏အတွက်ဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်မိမိ
တို့ကိုယ်ကိုကာယအညစ်အကြေးနှင့်ဝိညာဉ်
အညစ်အကြေးရှိသမျှနှင့်ကင်းစင်စေ၍
ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ရိုသေခြင်းအား ဖြင့်
မိမိတို့ကိုယ်ကိုလုံးဝဖြူစင်သန့်ရှင်းစေ ကြကုန်အံ့။

ပေါလုဝမ်းမြောက်ခြင်း

✡ **6:16** ဝတ်၊ ၂၆:၁၂။ ယေဇ၊ ၃၇:၂၇။ ၁ကော၊ ၃:၁၆၊ ၆:၁၉။ ✡ **6:17** ဟေရှာ၊ ၅၂:၁၁။ ✡ **6:18** ၂ရာ၊ ၇:၁၄။ ၅ရာ၊ ၁၇:၁၃။ ဟေရှာ၊ ၄၃:၆။ ယေ၊ ၃၁:၉။

2 ငါတို့အားသင်တို့စိတ်နှလုံးကိုဖွင့်ထားကြ
လော့။ ငါတို့သည်အဘယ်သူ့ကိုမျှမပြစ်မှားခဲ့။
မည်သူ့ကိုမျှအကျိုးနည်းအောင်မပြုခဲ့။
မည်သူ့အပေါ်တွင်မျှအခွင့်ကောင်းကိုမယူခဲ့။-
3 ဤသို့ဆိုရာ၌သင်တို့အားပြစ်တင်ရှုတ်ချ
လို၍မဟုတ်။ ယခင်ကဖော်ပြခဲ့သည်အတိုင်း
ငါတို့သည်သင်တို့နှင့်သေအတူရှင်မကွဲ
ဖြစ်လိုသည်တိုင်အောင် သင်တို့အားချစ်သော
ကြောင့်ဖြစ်၏။- 4 ငါသည်သင်တို့အားယုံကြည်စိတ်ချ၏။
သင် တို့အတွက်များစွာဂုဏ်ယူဝါကြွား၏။
အမျိုး မျိုးသောဆင်းရဲဒုက္ခများကိုငါတို့ခံရသော်
လည်း ငါသည်အားတက်လျက်အတိုင်းထက်
အလွန်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်၏။
5 မာကေဒေါနိပြည်သို့ရောက်ရှိသောအခါ၌
ပင်လျှင် ငါတို့သည်စိတ်သက်သာမှုကိုမရကြ။
အရပ်ရပ်တွင်အခက်အခဲများရှိ၏။ အငြင်း
ပွားမှုများရှိ၏။ ငါတို့၌လည်းကြောက်စိတ်ရှိ၏။-✡
6 သို့ရာတွင်စိတ်ညှိုးငယ်သူကိုအားပေးတော်မူသော
ဘုရားသခင်သည်ငါတို့ထံရောက်ရှိလာသောတိတု
အားဖြင့် ငါတို့ကိုအားပေးတော်မူ၏။ တိတုရောက်ရှိ
လာသည့်အတွက်ကြောင့်သာမက၊ တိတုအားသင်
တို့ကအားပေးကြသည့်သတင်းကိုကြားသိရ

✡ **7:5** ၂ကော၊ ၂:၁၃။

သည့်အတွက်ကြောင့်လည်း ငါတို့သည်အားတက်ရ
ကြပေသည်။- 7 တိတုကသင်တို့သည်ငါ့ကိုအလွန်တွေ့လိုကြ
ကြောင်း၊ အလွန်ဝမ်းနည်းလျက်ရှိကြကြောင်းတို့
ကိုပြောပြသဖြင့်ငါသည်ပို၍ပင်ဝမ်းမြောက်၏။

8 အကယ်၍ငါ၏စာသည်သင်တို့အားစိတ်မချမ်း
မသာဖြစ်စေခဲ့လျှင် ထိုစာကိုရေးမိသည့်အတွက်
ယခုငါဝမ်းမနည်း။ ထိုစာကြောင့်ခေတ္တမျှသင်
တို့စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်ကြသည်ကိုတွေ့စဉ်
အခါကငါဝမ်းနည်းမိခဲ့လျှင်လည်း၊- 9 ယခုဝမ်းမြောက်၏။
သင်တို့အားစိတ်မချမ်း မသာအောင်ပြုခဲ့သည့်အတွက်ကြောင့်မဟုတ်။
စိတ်မချမ်းမသာမှုကသင်တို့အားနောင်တ
တရားရစေသည့်အတွက်ကြောင့်ဝမ်းမြောက်
ရခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ဘုရားသခင်သည်ထို
စိတ်မချမ်းမသာမှုကိုအသုံးပြုတော်မူ
သည်ဖြစ်ရာငါတို့သည်သင်တို့ကိုအဘယ်
သို့မျှမနစ်နာစေခဲ့။- 10 ဘုရားသခင်အသုံးပြုတော်မူသည့်ဝမ်းနည်း
ခြင်းသည်ကယ်တင်ခြင်းကိုရစေသည့်နောင်တ
စိတ်ကိုဖြစ်ပေါ်စေတတ်၏။ ထို့ကြောင့်ဝမ်းနည်း
မိသည့်အတွက်စိတ်မကောင်းမဖြစ်သင့်။ သို့
ရာတွင်လူ့ဝမ်းနည်းခြင်း၏အကျိုးကားသေ
ခြင်းပေတည်း။- 11 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့၏ဝမ်းနည်းမှုကိုမည်
သို့အသုံးပြုတော်မူသည်ကိုကြည့်ရှုကြလော့။
သင်တို့သည်စိတ်ထက်သန်၍လာကြလေပြီ။

မိမိတို့၌အပြစ်ကင်းကြောင်းဖော်ပြရန်အလွန်
လိုလားကြလေပြီ။ လွန်စွာဒေါသထွက်ကြ
လေပြီ။ လွန်စွာစိုးရိ မ်ကြလေပြီ။ လွန်စွာတမ်း
တကြလေပြီ။ လွန်စွာစေတနာထက်သန်
ကြလေပြီ။ အပြစ်ရှိသူကိုဒဏ်ပေးရန်
လိုလားကြလေပြီ။ သင်တို့သည်ဤအမှု
တွင်မိမိတို့အပြစ်ကင်းကြောင်းကိုထင်ရှား စေကြလေပြီ။
12 သို့ဖြစ်၍ယခင်ကသင်တို့ထံသို့ငါစာရေးခဲ့ရ
ခြင်းမှာပြစ်မှားသောသူ၏ကိစ္စကြောင့်မဟုတ်။ ပြစ်
မှားခြင်းကိုခံရသူ၏ကိစ္စကြောင့်လည်းမဟုတ်။
ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်တွင်ငါတို့အားသင်တို့
အဘယ်မျှချစ်ခင်စွဲလန်းကြသည်ကိုကောင်း
စွာသိသာထင်ရှားစေလို၍ရေးခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။-
13 ဤအကြောင်းကြောင့်ငါတို့အားတက်ကြ၏။
ငါတို့သည်အားတက်ရုံသာမက၊ အလွန်လည်း
ဝမ်းမြောက်ကြ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်
တို့သည်တိတုအား ရွှင်လန်းစေသဖြင့်သူသည်
အလွန်ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိသည်ကိုငါတို့တွေ့ရ
သောကြောင့်ဖြစ်ပေသည်။- 14 ငါသည်တိတုအားသင်တို့အကြောင်းကိုဂ
ဝါခဲ့၏။ ယင်းသို့ကြွားဝါသည့်အတိုင်းဟုတ်မှန်
ကြောင်းကိုသင်တို့ပြသလိုက်ပေပြီ။ ငါတို့
သည်သင်တို့အားဟုတ်မှန်ရာကိုသာလျှင်
အစဉ်ပြောကြားခဲ့၏။ တိတုအားငါတို့

ကြွားဝါပြောဆိုခဲ့သောအရာများသည်
လည်းဟုတ်မှန်လျက်နေပေပြီ။- 15 သူ၏စကားကိုသင်တို့လိုက်နာရန်အသ
ရှိကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ကြောက်ရွံ့တုန်
လှုပ်လျက်သူ့အားကြိုဆိုလက်ခံကြသည်
ကိုလည်းကောင်းသူသည်သတိရသဖြင့်
သင်တို့အားပို၍ပင်ချစ်ခင်မြတ်နိုးလာ ပေသည်။-
16 ငါသည်သင်တို့အပေါ်တွင်လုံးဝစိတ်ချ
နိုင်သဖြင့်အလွန်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်၏။

8

ခရစ်ယာန်အလှူ

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ မာကေဒေါနိပြည်ရှိအသင်း
တော်တို့အား ဘုရားသခင်ပေးသနားတော်
မူသောကျေးဇူးတော်အကြောင်းကိုသင်တို့
အားငါပြောပြလို၏။-✡ 2 ထိုအသင်းတော်တို့သည်ဆင်းရဲဒုက္ခများကို
အလူးအလဲခံခဲ့ရကြ၏။ သို့သော်လည်း
လွန်စွာရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်လျက်ပင်ရှိရကား
သူတို့သည်အလွန်ဆင်းရဲကြသော်လည်း
ပေးကမ်းစွန့်ကြဲမှုတွင်အတိုင်းထက်အလွန်
ရက်ရောကြ၏။- 3-4 ထိုအသင်းတော်တို့သည်တတ်နိုင်သမျှ
မိမိ တို့တွင်စွမ်းအားရှိသမျှထက်ပို၍ အလို
အလျောက်ပေးလှူကြကြောင်းကိုသင်တို့
အားငါသက်သေခံနိုင်၏။ သူတို့သည်ယုဒ

✡ **8:1** ရော၊ ၁၅:၂၆။

ပြည့်ရှိဘုရားသခင်၏လူစုတော်အား
ကူညီမစမှုတွင်ပါဝင်လိုကြ၏။ သို့
ဖြစ်၍ထိုသို့ပါဝင်ခွင့်ပြုရန် မိမိတို့ အလိုအလျောက်ငါတို့အားတောင်းပန်
ကြ၏။- 5 ဤသို့ပြုခြင်းသည်ငါတို့မျှော်လင့်သည်
ထက်ပိုပေသည်။ သူတို့သည်ဦးစွာပထမ
မိမိတို့ကိုယ်ကိုသခင်ဘုရားအားဆက်
ကပ်လှူဒါ န်းကြပေသည်။ ထိုနောက်ဘုရား
သခင်၏အလိုတော်နှင့်အညီငါတို့အား
လည်းမိမိတို့ကိုယ်ကိုလှူဒါ န်းကြ၏။-
6 သို့ဖြစ်၍စတင်တာဝန်ယူခဲ့သူတိတုအား
ဤအလှူကိစ္စပြီးဆုံးအောင်သင်တို့ကိုကူညီ
ဆောင်ရွက်ပေးရန်ငါသူ့ကိုတိုက်တွန်းခဲ့၏။-
7 သင်တို့သည်ယုံကြည်ခြင်း၊ နှုတ်သတ္တိ၊ ပညာ
ဉာဏ်၊ ကူညီရန်စေတနာ၊ ငါတို့အားချစ်ခြင်း
အစရှိသည့်ပါရမီတို့နှင့်ပြည့်စုံကြွယ်ဝ
ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ဒါနပါရမီနှင့်လည်း
ပြည့်စုံကြွယ်ဝကြောင်းကိုပြသကြလော့။

8 ဤကားအမိန့်ပေးခြင်းမဟုတ်။ သူတစ်ပါး
တို့၏စေတနာထက်သန်ကြပုံကိုသင်တို့
အားပြောရခြင်းမှာသင်တို့၏မေတ္တာအဘယ်
မျှစစ်မှန်သည်ကိုသိရှိနိုင်ရန်အတွက်ဖြစ် ၏။-
9 သင်တို့သည်ငါတို့၏အရှင်ယေရှုခရစ်
၏ကျေးဇူးတော်ကိုသိရှိကြ၏။ ကိုယ်တော်

သည်ကြွယ်ဝတော်မူသော်လည်းသင်တို့၏
အကျိုးငှာဆင်းရဲခံတော်မူ၏။ ဆင်းရဲ
ခံတော်မူရခြင်းမှာသင်တို့ကြွယ်ဝလာ
စေရန်အတွက်ဖြစ်သတည်း။

10 ယမန်နှစ်ကသင်တို့အစပြုသည့်အမှုကို
ယခုအဆုံးသတ်သင့်ကြသည်ဟုငါထင် မြင်၏။
သင်တို့သည်စေတနာနှင့်ပေးလှူမှု ကိုအစပြုခဲ့ပေသည်။-
11 သို့ဖြစ်၍ထိုအမှုကိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်
ကာအဆုံးသတ်ကြလော့။ သင်တို့သည်ထို
အမှုကိုကြံစည်ရာတွင်စိတ်အားထက်သန် သကဲ့သို့
ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းစိတ်အား ထက်သန်ကြလော့။
သင်တို့တတ်နိုင်သမျှ ပေးလှူကြလော့။-
12 သင်တို့ပေးလှူလိုသောစေတနာစိတ်ရှိလျှင်
ဘုရားသခင်သည်သင်တို့မတတ်နိုင်မှုကို
မထောက်ဘဲတတ်နိုင်မှုကိုထောက်၍သင်တို့
၏အမှုကိုလက်ခံတော်မူလိမ့်မည်။

13-14 သင်တို့အားတာဝန်လေးစေ၍သူတစ်ပါး
တို့အားသက်သာစေရန်ငါအကြံပြုနေ
သည်မဟုတ်။ ညီတူညီမျှဖြစ်စေရန်အကြံ
ပြုခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါသင်တို့၏
ချမ်းသာမှုသည်ထိုသူတို့၏ချို့တဲ့မှုကို
ဖြည့်ဆည်းပေးသကဲ့သို့ နောင်တစ်နေ့၌
ထိုသူတို့၏ချမ်းသာမှုသည်သင်တို့၏

ချို့တဲ့မှုကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်လိမ့်မည်။–
15 ကျမ်းစာတော်က ``များများရသောသူ
မပို၊ နည်းနည်းရသောသူမလို'' ဟုဖော်ပြ
သကဲ့သို့ပင်ဖြစ်ပေသည်။✡

တိတုနှင့်အပေါင်းအဖော်များ

16 သင်တို့အားကူညီမစရန်ငါတို့၌စိတ်
အားထက်သန်မှုရှိသကဲ့သို့ တိတု၌လည်း
ရှိစေတော်မူသောဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး
တော်ကိုချီးမွမ်း၏။– 17 တိတုသည်ငါတို့၏မေတ္တာရပ်ခံချက်ကို
လက်ခံသည်သာမက၊ ကူညီရန်စေတနာ
စိတ်ရှိသဖြင့်သင်တို့ထံသို့သွားရန် မိမိ
အလိုအလျောက်စိတ်ပိုင်းဖြတ်ခဲ့ပေသည်။–
18 ငါတို့သည်သူနှင့်အတူညီအစ်ကိုတစ်
ယောက်ကိုစေလွှတ်လိုက်၏။ ထိုသူသည်
သတင်းကောင်းကိုဟောပြောကြေညာသော
အမှုတော်ဆောင်တစ်ယောက်အနေဖြင့်
အသင်းတော်အပေါင်းတို့၏လေးစားကြည် ညိုမှုကို
ခံရသူဖြစ်၏။– 19 ထိုမျှသာမကဤအလှူငွေကောက်ခံမှု
အတွက်ငါတို့နှင့်အတူခရီးပြုရန် အသင်း
တော်များကရွေးချယ်ခန့်ထားခြင်းခံရ
သူလည်းဖြစ်၏။ သခင်ဘုရား၏ဘုန်းအသ
ရေတော်ထွန်းတောက်စေရန်နှင့် ငါတို့၏စိတ်

✡ **8:15** ထွ၊ ၁၆:၁၈။

စေတနာကိုသိသာစေရန် ငါတို့သည်ဤ
အလှူခံလုပ်ငန်းကိုဆောင်ရွက်နေကြ ခြင်းဖြစ်၏။
20 ဤသို့ရက်ရောစွာပေးလှူကြသောအလှူ
ငွေကိုကိုင်တွယ်ရာတွင် ငါတို့သည်သူတစ်
ပါးတို့၏အပြစ်တင်ခြင်းနှင့်ကင်းလွတ်
စေရန်သတိနှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြ၏။-
21 သခင်ဘုရား၏ရှေ့တော်၌သာမကလူ
တို့၏ရှေ့၌လည်းလျောက်ပတ်မှန်ကန်သည့်
အမှုကိုသာပြုရန်ရည်ရွယ်ချက်ရှိကြ၏။✡
22 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ထိုသူနှစ်ယောက်တို့နှင့်
အတူ အခြားညီအစ်ကိုတစ်ယောက်ကိုလည်း
စေလွှတ်လိုက်ကြသည်။ ထိုသူအားငါတို့အကြိမ်
ကြိမ်အကဲခတ်ကြည့်ရာ သူသည်အစဉ်ကူညီ
မစတတ်သူဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိရပေသည်။ သူ
သည်သင်တို့အပေါ်တွင်များစွာအယုံအကြည် ရှိသဖြင့်
သူ၏စိတ်စေတနာသည်ပို၍ပင် ထက်သန်နေပေသည်။-
23 တိတုနှင့်ပတ်သက်၍ဖော်ပြရမည်ဆိုသော်
သူသည်သင်တို့၏အမှုကိစ္စများတွင် ငါနှင့်
အတူဝိုင်းဝန်းကူညီသူငါ၏လုပ်ဖော်ကိုင်
ဘက်ဖြစ်၏။ သူနှင့်အတူလိုက်ပါလာကြ
သောအခြားညီအစ်ကိုများမှာအသင်း
တော်တို့၏ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ကြ၏။-

✡ **8:21** သု၊ ၃:၄။

24 ထိုကြောင့်သင်တို့အကြောင်းငါတို့ဂုဏ်ယူ
ဝါကြွားသည့်အတိုင်းမှန်ကန်ကြောင်းထို
သူတို့သည်လည်းကောင်း၊ အသင်းတော်များ
သည်လည်းကောင်းသိရှိနိုင်ကြစေရန်သူ
တို့အားမေတ္တာပြကြလော့။

9

ခရစ်ယာန်အချင်းချင်းကူညီထောက်ပံ့မှု

1 ယုဒပြည်ရှိဘုရားသခင်၏လူစုတော်
အား ကူညီထောက်ပံ့ရေးအကြောင်းကိုသင်
တို့ထံရေးသားဖော်ပြရန်မလိုပါ။- 2 သင်တို့ကူညီထောက်ပံ့ရန်စိတ်စေတန
ထက်သန်ကြသည်ကိုငါသိ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်
တို့အကြောင်းကိုမာကေဒေါနိပြည်သား
တို့အားငါကြွားဝါခဲ့၏။ ``အခါယပြည်
ရှိညီအစ်ကိုတို့သည်ယမန်နှစ်ကပင်လျှင်
ပေးလှူရန်အသင့်ရှိကြ၏'' ဟုသူတို့အား
ငါပြောကြားခဲ့၏။ သင်တို့၏စိတ်စေတနာ
ထက်သန်မှုကြောင့်ထိုသူတို့အားလုံးလို
လိုပင်စိတ်အားတက်ကြွလာပေပြီ။- 3 သို့ရာတွင်သင်တို့အကြောင်းငါတို့
ပြောဆိုခဲ့သမျှတို့သည်မှန်ကန်ကြောင်းသိ
သာစေရန် ဤညီအစ်ကိုများကိုသင်တို့ထံ
သို့စေလွှတ်လိုက်၏။ ငါဖော်ပြခဲ့သည်အတိုင်း
သင်တို့၏အလှူကိုအသင့်ပြင်ဆင်ထား ကြလော့။-
4 အကယ်၍ငါနှင့်အတူမာကေဒေါနိပြည်

သားအချို့တို့လိုက်ပါလာ၍ သင်တို့မှာ
အသင့်ပြင်ဆင်ထားမှုမရှိသည်ကိုတွေ့ရှိ
ရပါက သင်တို့သာလျှင်အရှက်ရကြလိမ့်
မည်မဟုတ်။ ငါတို့သည်လည်းသင်တို့အား
များစွာယုံကြည်စိတ်ချမိသည်အတွက်
အရှက်ရကြလိမ့်မည်။- 5 သို့ဖြစ်၍သင်တို့ကတိပြုခဲ့သည့်အတိုင်း၌
အလှူကိုပြင်ဆင်နိုင်ရေးအတွက် ဤညီအစ်ကို
တို့အားသင်တို့ထံသို့ကြိုတင်စေလွှတ်ရန်
လိုအပ်သည်ဟုငါထင်မှတ်၏။ ငါရောက်ရှိ
လာသောအခါအလှူအသင့်ပြင်ဆင်ထား
ပြီးဖြစ်၍ သင်တို့ကဝတ္တရားအရပေးလှူ
သည်မဟုတ်ဘဲစေတနာအရပေးလှူ ကြောင်းပေါ်လွင်လိမ့်မည်။

6 မျိုးစေ့အနည်းငယ်ကိုကြဲသောသူသည်
စပါးအနည်းငယ်ကိုသာရိတ်သိမ်းရလိမ့်
မည်။ များစွာသောမျိုးစေ့တို့ကိုကြဲသော
သူမူကား များစွာသောစပါးတို့ကိုရိတ်
သိမ်းရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်းသတိပြုလော့။-
7 လူတိုင်းပင်မိမိ၏စေတနာစိတ်ပြဋ္ဌာန်း
သည်အတိုင်းပေးလှူရ၏။ နှမြောသောစိတ်
နှင့်သော်လည်းကောင်း၊ ပေးလှူရန်တာဝန် ဝ
တ္တရားရှိသည်ဟူသောစိတ်ဖြင့်သော်လည်း
ကောင်းမပေးမလှူအပ်။ ဘုရားသခင်သည်
စေတနာနှင့်ပေးလှူတတ်သောသူကို နှစ်သက်တော်မူ၏။-

8 သင်တို့သည်လိုသမျှသောအရာများကို
အစဉ်ပင်ရရှိပြီးလျှင်ကောင်းမှုအမျိုးမျိုး
တို့တွင်ကူညီမစနိုင်ကြစေရန် ဘုရား
သခင်သည်သင်တို့အားလိုသမျှသော
အရာတို့ထက်ပို၍ပေးရန်တတ်နိုင်တော် မူ၏။-
9 ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``သူသည်ဆင်းရဲသူတို့အားရက်ရောစွာ
ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ၏။
သူ၏သနားကြင်နာမှုသည်ထာဝစဉ်တည်၏''
ဟူ၍ဖော်ပြပါရှိပေသည်။-✡ 10 မျိုးကြဲသူအားမျိုးစေ့နှင့်အစာရေစာကို
ပေးတော်မူသောဘုရားသခင်သည် ငါတို့လို
သမျှသောမျိုးစေ့ကိုလည်းပေး၍အပင်
ပေါက်ရှင်သန်စေတော်မူလိမ့်မည်။ သင်တို့၏
ရက်ရောသောစိတ်စေတနာမှအသီးအပွင့်
များကိုလည်းဖြစ်ထွန်းစေတော်မူလိမ့်မည်။-✡
11 သင်တို့သည်အခါခပ်သိမ်းရက်ရောစွာပေး
လှူနိုင်ကြစေရန်ကိုယ်တော်သည်သင်တို့အား
အစဉ်ချမ်းသာကြွယ်ဝစေတော်မူလိမ့်မည်။
ငါတို့မှတစ်ဆင့်သင်တို့ပေးလှူသောအလှူ
ငွေများကိုခံယူရရှိသောသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီး
မွမ်းကြလိမ့်မည်။- 12 သင်တို့သည်ဤကောင်းမှုအားဖြင့်ဘုရား
သခင်၏လူစုတော်အားချို့တဲ့နေစဉ်ကူညီ

✡ **9:9** ဆာ၊ ၁၁၂:၉။ ✡ **9:10** ဟေရှာ၊ ၅၅:၁၀။

မစသည်သာမက၊ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး
တော်ကိုချီးမွမ်းသံကိုလည်းတခဲနက်ထွက်
ပေါ်လာစေ၏။- 13 ဤကောင်းမှု၏သာဓကကိုထောက်၍လူ
အမြောက်အမြားတို့သည်ခရစ်တော်အကြောင်း
သတင်းကောင်းကိုသစ္စာရှိစွာသင်တို့ခံယူ
ယုံကြည်ကြသည့်အတွက်လည်းကောင်း၊
သင် တို့၏စည်းစိမ်ချမ်းသာများကိုမိမိတို့နှင့်
အခြားသူအပေါင်းတို့အား ရက်ရောစွာ
ဝေမျှပေးကမ်းကြသည့်အတွက်လည်း ကောင်း
ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်ကျေးဇူးတော် ကိုချီးကူးကြပေအံ့။-
14 သင်တို့သည်ထူးကဲသောကျေးဇူးတော်ကို
ခံစားရကြသဖြင့် သူတို့သည်သင်တို့ကို
အလွန်ချစ်ခင်မြတ်နိုးလျက်သင်တို့အတွက်
ဆုတောင်းပ တ္ ထနာပြုကြလိမ့်မည်။-
15 ငါတို့သည်တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သောဆု
ကျေးဇူးတော်အတွက်ဘုရားသခင်၏
ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းထောမနာပြု ကြကုန်စို့။

10

မိမိအမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပေါလုချေပပြောဆိုခြင်း

1 ခရစ်တော်၏စိတ်နှိမ့်ချမှု၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့မှုတို့
ကိုအကြောင်းပြု၍ငါသည်သင်တို့အားမေတ္တာ

ရပ်ခံပါ၏။ ငါကားသင်တို့ရှေ့မှောက်တွင်ပျော့
ညံ့၍သင်တို့မျက်ကွယ်တွင်မူရဲစွမ်းသတ္တိရှိ
သူပေါလုပင်ဖြစ်ပေသည်။- 2 ငါတို့သည်လောကီအကျိုးကိုမြော်ကိုး၍
ဆောင်ရွက်သူများဖြစ်သည်ဟုစွပ်စွဲဝေဖန်
ကြသောသူတို့အား ငါသည်မိမိ၏ရဲစွမ်း
သတ္တိကိုငါပြနိုင်ကြောင်းကိုသိစေလို၏။
သို့ ဖြစ်၍သင်တို့ထံသို့ငါရောက်ရှိလာသော
အခါ ထိုရဲစွမ်းသတ္တိကိုပြရသည့်အဖြစ်
နှင့်မကြုံမတွေ့ရပါစေနှင့်။- 3 ငါတို့သည်ဤလောက၌အသက်ရှင်နေ
ထိုင်လျက်ရှိကြသည်မှန်သော်လည်း လောကီ
အကျိုးကိုမျှော်ကိုး၍တိုက်ပွဲဝင်နေကြ သည်မဟုတ်။-
4 ငါတို့စွဲကိုင်သည့်လက်နက်များသည်လူသား
တို့စွဲကိုင်သည့်လက်နက်များမဟုတ်။ ခံတပ်များ
ကိုဖြိုဖျက်နိုင်သည့်ဘုရားသခင်၏တန်ခိုး
တော်နှင့်ပြည့်စုံသောလက်နက်များဖြစ်၏။ ငါ
တို့သည်မမှန်ကန်သည့်ဆွေးနွေးငြင်းခုံချက်
များကိုလည်းကောင်း၊- 5 ဘုရားသခင်အားသိကျွမ်းမှုပညာကို
ပိတ်ပင်ဆီးတားသည့်မာန်မာနမှန်သမျှ
ကိုလည်းကောင်း ဖြိုဖျက်ချေမှုန်းကြ၏။
ငါ တို့သည်လူတို့၏အကြံအစည်ရှိသမျှတို့
ကိုဖမ်းချုပ်ပြီးလျှင် ခရစ်တော်အားနာခံ စေကြ၏။-
6 သင်တို့သည်ငါတို့စကားကိုအကြွင်းမဲ့လိုက်
နာကြောင်းကိုသိသည့်အခါ၌ ငါတို့သည်မ

လိုက်နာသူတို့အားအပြစ်ဒဏ်စီရင်ရန် အသင့်ရှိမည်။
7 သင်တို့သည်အပြင်အပလ က္ ခဏာများကိုသာ
ကြည့်ရှုတတ်ကြ၏။ သင်တို့အနက်မိမိကိုယ်
ကိုခရစ်တော်၏တပည့်ဖြစ်သည်ဟုစိတ်ချသူ
ရှိလျှင် ထိုသူသည်ခရစ်တော်၏တပ ည့်ဖြစ်
သကဲ့သို့ ငါတို့သည်လည်းခရစ်တော်၏တပ
ည့် များဖြစ်ကြောင်းကိုပြန်လည်စဉ်းစားကြည့်
စေ။- 8 အကယ်၍ငါသည်သခင်ဘုရားပေးတော်မူ
သောအာဏာနှင့်ပတ်သက်၍ အလွန်အကျွံ
ဝါကြွားမိခဲ့လျှင်လည်းမရှက်ပါ။ ထိုအာ
ဏာသည်သင်တို့အားဖြိုဖျက်ရန်အတွက် မဟုတ်။
ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်အတွက် ဖြစ်ပေသည်။-
9 သို့ဖြစ်၍ငါသည်စာများရေး၍သင်တို့
အားခြောက်လှန့်နေသည်ဟုမထင်စေလို။-
10 ``ပေါလု၏စာများသည်ပြင်းထန်၍အာဏာ
ပါသည့်စာများဖြစ်၏။ သို့သော်ငါတို့ရှေ့မှောက်
၌မူသူသည်သတ္တိကြောင်သူ၊ အပြောအပြော
ညံ့သူဖြစ်သည်'' ဟုပြောဆိုသူရှိလိမ့်မည်။-
11 ငါတို့သည်အဝေး၌ရှိစဉ်အခါကစာရေး
ပြောကြားလိုက်သည်အတိုင်းပင် လူကိုယ်တိုင်
ရောက်ရှိလာချိန်၌ပြုမူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်
ကြောင်းထိုသူအားအသိပေးလိုက်သည်။
12 မိမိကိုယ်ကိုချီးမြှောက်ပြောဆိုသူတို့၏လူ

တန်းစားတွင်ငါတို့သည်မပါဝင်ဝံ့ပါ။ သင်တို့
နှင့်နှိုင်းယှဉ်ရန်လည်းမဝံ့ပါ။ မိမိတို့ကိုယ်ကို
စံထား၍ မိမိတို့ကိုယ်ကိုအကဲဖြတ်သူများ
သည်လွန်စွာမိုက်မဲလှပါသည်တကား။-
13 ငါတို့မူကားဝါကြွားသင့်သည့်အတိုင်း
အတာကိုကျော်လွန်၍ဝါကြွားကြမည်မ
ဟုတ်။ သင်တို့တွင်ငါတို့လုပ်ဆောင်သောလုပ်
ငန်းအပါအဝင်ငါတို့လုပ်ဆောင်ရန် ဘုရား
သခင်ကိုယ်တော်တိုင်သတ်မှတ်ပေးတော်မူ
သည့်လုပ်ငန်းနယ်ပယ်အတွင်း၌သာငါတို့
ဝါကြွားကြ၏။- 14 သင်တို့သည်ငါတို့အတွက်ဘုရားသခင်သတ်
မှတ်ထားသောလုပ်ငန်းနယ်ပယ်အတွင်းပါဝင်
သဖြင့် ငါတို့သည်ခရစ်တော်အကြောင်းသတင်း
ကောင်းကိုသင်တို့ထံသို့ယူဆောင်လာရာ၌နယ်
ကျော်ရာမကျ။- 15 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ဘုရားသခင်သတ်မှတ်
ပေးသည့်လုပ်ငန်းအတွက်မှလွဲ၍ သူတစ်ပါး
တို့၏လုပ်ဆောင်ချက်များအတွက်ဂုဏ်ယူ
ဝါကြွားမှုမပြု။ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်း
ပါရမီရင့်လာသည်နှင့်အမျှ ငါတို့အတွက်
ဘုရားသခင်သတ်မှတ်ပေးတော်မူသည့်နယ်
ပယ်အတွင်း သင်တို့ထံတွင်အမှုတော်တို့
ကိုတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်မျှော်လင့်၏။-
16 ထိုနောက်ငါတို့သည်သင်တို့၏ဒေသကိုကျော်

လွန်၍ အခြားဒေသသစ်များတွင်သခင်ယေရှု
အကြောင်းသတင်းကောင်းကိုဟောပြောကြေညာ
နိုင်သဖြင့် သူတစ်ပါးတို့၏နယ်ပယ်အတွင်း၌
ပြီးစီးခဲ့သည့်ဆောင်ရွက်ချက်များအတွက် ငါ
တို့ဂုဏ်ယူဝါကြွားစရာမလိုတော့ပေ။
17 ကျမ်းစာတော်က ``ဂုဏ်ယူဝါကြွားလိုသူသည်
သခင်ဘုရားပြုတော်မူသောအမှုအတွက်
သာဂုဏ်ယူဝါကြွားရမည်'' ဟုဆို၏။-✡
18 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သခင်ဘုရားနှစ်သက်
တော်မူသောသူဟူသည်မှာ မိမိကိုယ်ကိုချီး
မြှောက်သောသူမဟုတ်။ ကိုယ်တော်ကချီးမြှောက်
တော်မူသောသူဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

11

ပေါလုနှင့်တမန်တော်အတုများ

1 ငါ၏အနည်းငယ်မိုက်မဲမှုကိုသင်တို့သည်းခံ
ကြလိမ့်မည်ဟုမျှော်လင့်ပါ၏။ ကျေးဇူးပြု၍
သည်းခံကြလော့။- 2 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့ကိုမနာလိုစိတ်ရှိ
တော်မူသကဲ့သို့ ငါသည်သင်တို့ကိုမနာလို
စိတ်ရှိ၏။ သင်တို့သည်ခရစ်တော်တစ်ဦးတည်း
နှင့်စုံဖက်ထိမ်းမြားရန် ငါကတိပြုထားသည့်
အပျိုစင်နှင့်တူကြ၏။- 3 ဧဝသည်မြွေ၏ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲမှုဖြင့်

✡ **10:17** ယေ၊ ၉:၂၄။

အလှည့်စားခံရသကဲ့သို့သင်တို့သည်လည်း
စိတ်ဖောက်ပြန်ကာ ခရစ်တော်အားအကြွင်းမဲ့
ချစ်ခင်စွဲလမ်းမှုကိုစွန့်လွှတ်လိုက်ကြမည် လောဟုငါစိုးရိ
မ်မိ၏။-☆ 4 လူတစ်စုံတစ်ယောက်သည်သင်တို့ထံရောက်လာ၍
ငါတို့မကြေညာဘူးသည့်အခြားတစ်ပါးသော
ယေရှု၏အကြောင်းကိုဟောပြောကြေညာသော
အခါ သင်တို့သည်ဝမ်းမြောက်စွာလက်ခံခွင့်ပြု
ကြ၏။ သင်တို့သည်ငါတို့ထံမှကြားသိရသည့်
သတင်းကောင်းနှင့်လုံးဝမတူသည့်သတင်း
ကောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ယခင်ကခံယူရရှိ
သည့်ဝိညာဉ်တော်နှင့်လုံးဝကွဲပြားခြားနား
သည့်ဝိညာဉ်ကိုလည်းကောင်းလက်ခံကြ၏။
5 ငါသည်သင်တို့၏ထူးမြတ်လှသည့်တမန်
တော်များထက်အနည်းငယ်မျှမနိမ့်ဟုငါ ယူဆ၏။-
6 ငါသည်အဟောအပြောညံ့သော်လည်းအသိ
ပညာမညံ့။ ငါတို့သည်အခါခပ်သိမ်းအခြေ
အနေအမျိုးမျိုးတွင်ဤအချက်ကိုသင်တို့
အားကောင်းစွာသိစေခဲ့၏။
7 ငါသည်သင်တို့၏ဂုဏ်ကိုမြှင့်တင်ရန် မိမိကိုယ်
ကိုနှိမ့်ချလျက် ဘုရားသခင်၏သတင်းကောင်း
ကိုသင်တို့အားအခမဲ့ကြေညာခြင်းသည်
မှားယွင်းပါသလော။- 8 ငါသည်သင်တို့ထံတွင်အမှုတော်ဆောင်စဉ်ကုန်

☆ **11:3** က၊ ၃:၁-၆၊ ၁၃။

ကျသည့်စရိတ်များကိုအခြားအသင်းတော်
များအားကျခံစေခဲ့၏။ ငါတို့သည်သင်တို့ကို
ကူညီမစနိုင်ရန်ထိုအသင်းတော်များကို ငွေ
ဌားပြုတိုက်ရသကဲ့သို့ဖြစ်၏။- 9 ထို့အပြင်ငါသည်သင်တို့ထံ၌ရှိနေစဉ်ငြေ
ငွေလိုအပ်ချိန်၌သင်တို့အားဒုက္ခမပေးခဲ့။ မာ
ကေဒေါနိပြည်မှလာကြသည့်ညီအစ်ကိုများ
ကငါလိုသမျှကိုယူဆောင်လာကြ၏။ ငါ
သည်မိမိ၏အတွက်မည်သို့မျှသင်တို့အား
ဝန်မလေးစေခဲ့။ နောင်ကိုလည်းဝန်လေးစေမည်
မဟုတ်။-✡ 10 ဤသို့ငါဝါကြွားသည်ကိုအခါယပြည်တစ်
လျှောက်လုံးတွင်မည်သူမျှပိတ်ပင်၍ရလိမ့်မည်
မဟုတ်ကြောင်း ငါ၌ရှိသောခရစ်တော်၏သစ္စာ
တရားတော်ကိုအမှီပြု၍ငါဆို၏။- 11 အဘယ်ကြောင့်ဤသို့ငါဆိုရသနည်း
သင်တို့ အားမချစ်၍လော။ ငါချစ်ကြောင်းကိုဘုရား
သခင်သိတော်မူ၏။
12 သို့ရာတွင်ငါတို့ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်သည်ဟူ၍
ကြွားဝါပြောဆိုခွင့်ကိုထိုတမန်တော်တို့မရ နိုင်ကြစေရန်
ငါသည်ယခုအတိုင်းဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွားမည်။-
13 ထိုသူတို့ကားတမန်တော်အတုများသာဖြစ်
ကြ၏။ မိမိတို့ကိုယ်ကိုခရစ်တော်၏တမန်တော်
များအဖြစ်ယောင်ဆောင်လျက်လှည့်စားလုပ်
ဆောင်သူများတည်း။- 14 သူတို့ဤသို့ပြုကြသည်မှာအံ့ဩစရာမဟုတ်။

✡ **11:9** ဖိ၊ ၄:၁၅-၁၈။

စာတန်ပင်လျှင်အလင်း၏ကောင်းကင်တမန် အသွ
င်ကိုယူဆောင်နိုင်ပေသည်။- 15 သို့ဖြစ်၍သူ၏တပ
ည့်များသည်ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားကိုဟောပြောကြသူများအဖြစ်
ယောင်ဆောင်ကြသည်မှာအံ့သြစရာမဟုတ်
ပေ။ နောက်ဆုံး၌သူတို့သည်မိမိတို့ကျင့်ကြံ
ပြုမူသည်အတိုင်းထိုက်သင့်ရာအကျိုး
အပြစ်ကိုခံစားကြရလိမ့်မည်။

တမန်တော်အနေဖြင့်ပေါလုခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခများ

16 တစ်ဖန်ငါဆိုသည်ကားငါ့အားလူမိုက်ဟု
အဘယ်သူမျှမထင်မမှတ်စေနှင့်။ သို့ရာတွင်
သင်တို့ထင်မှတ်ကြလျှင်လည်းလူမိုက်အဖြစ်
ဖြင့်ပင်ငါ့အားလက်ခံကြလော့။ သို့မှသာ
လျှင်ငါ့မှာကြွားဝါစရာအခွင့်အနည်း ငယ်ရရှိနိုင်ပေမည်။-
17 ယခုကြွားဝါပြောဆိုနေခြင်းသည်သခင်
ဘုရား၏အလိုတော်အရမဟုတ်။ လူမိုက်
ကဲ့သို့ငါကြွားဝါပြောဆိုနေခြင်းဖြစ်၏။-
18 သို့သော်လူအများကလောကီအရာများ
အတွက်ကြွားဝါတတ်ကြသည်ဖြစ်ရာ ငါ
သည်လည်းကြွားဝါမည်။- 19 သင်တို့သည်ပညာရှိကြီးများဖြစ်သဖြင့်
လူ မိုက်များကိုဝမ်းမြောက်စွာသည်းခံကြပေသည်။-
20 သင်တို့သည်မိမိတို့အားစေစားသူ၊ အခွင့်
ကောင်းယူသူ၊ အမြတ်ထုတ်သူ၊ အထင်အမြင်

သေးသူ၊ ပါးရိုက်သူတို့ကိုသည်းခံကြ၏။-
21 ငါတို့သည်ဤသို့သောအမှုတို့ကိုသင်တို့အား
ပြုရန်သတ္တိမရှိကြောင်းကိုရှက်ရှက်နှင့်ပင်ငါ ဝန်ခံ၏။
သို့ရာတွင်လူမိုက်အနေနှင့်ပြောရမည်ဆိုလျှင်
အကယ်၍တစ်စုံတစ်ယောက်ကအရာတစ်ခု
အတွက်ကြွားဝါပါကငါလည်းကြွားဝါ နိုင်၏။-
22 သူတို့သည်ဟေဗြဲအမျိုးသားဖြစ်သည်ဟု
ဆိုလျှင် ငါလည်းဖြစ်၏။ သူတို့သည်ဣသရေလ
အမျိုးသားများဖြစ်သည်ဟုဆိုလျှင် ငါလည်း
ဖြစ်၏။ သူတို့သည်အာဗြဟံ၏အမျိုးအနွယ်
များဖြစ်သည်ဟုဆိုလျှင် ငါလည်းဖြစ်၏။-
23 သူတို့သည်ခရစ်တော်၏အမှုတော်ဆောင်များ
ဖြစ်သည်ဟုဆိုလျှင် ငါသည်အထူးသဖြင့်
ဖြစ်၏ဟုသူရူးကဲ့သို့ငါဆို၏။ ငါသည်ထို
သူတို့ထက်ပို၍အပင်ပန်းခံကာအမှုတော်
ကိုဆောင်ခဲ့၏။ သူတို့ထက်ပို၍အကြိမ်ပေါင်း
များစွာထောင်ကျခဲ့၏။ ပို၍ကြိမ်ဒဏ်ခံခဲ့
ရ၏။ သေဘေးနှင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့သည်မှာအကြိမ်
ပေါင်းပို၍များ၏။-✡ 24 ယုဒအမျိုးသားတို့သည်ငါ့အားသုံးဆယ့်
ကိုးချက်ရိုက်ဒဏ်ကိုငါးကြိမ်တိုင်တိုင်ပေး ခဲ့ကြ၏။-
✡ 25 ရောမအမျိုးသားတို့ထံ၌ငါသည်သုံးကြိမ်
တိုင်တိုင်ကြိမ်ဒဏ်ခံခဲ့ရသည်။ ခဲနှင့်အပေါက်

✡ **11:23** တ၊ ၁၆:၂၃။ ✡ **11:24** တရား၊ ၂၅:၃။

ခံရသည်မှာတစ်ကြိမ်၊ သင်္ဘောပျက်သည်မှာ
သုံးကြိမ်ဖြစ်၏။ ပင်လယ်ပြင်တွင်နှစ်ဆယ့်
လေးနာရီမျောခဲ့ရ၏။–✡ 26 ငါသည်ခရီးအကြိမ်ကြိမ်ပြုရာတွင်မြစ်
ရေလျှံသည့်ဘေး၊ ဓားပြများ၏ဘေး၊
ငါ့ လူမျိုးများဖြစ်သောယုဒပြည်သူတို့၏
ဘေး၊ လူမျိုးခြားတို့၏ဘေး၊ မြို့ကြီးများ
တွင်တွေ့ရတတ်သည့်ဘေး၊ တောကျေးလက်
၌ဆိုက်ရောက်တတ်သည့်ဘေး၊ ပင်လယ်ဘေး၊
မိတ်ဆွေအတုအယောင်တို့၏ဘေးများ
နှင့်ကြုံတွေ့ခဲ့ရ၏။–✡ 27 အလုပ်ကိုပင်ပန်းခက်ခဲစွာလုပ်ကိုင်ရခြင်း
မကြာခဏအအိပ်ပျက်ခြင်း၊ ဆာလောင်
မွတ်သိပ်ခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း၊ မကြာခဏ
ဝအောင်မစားရခြင်း၊ အအေးဒဏ်ခံရ ခြင်း၊
ဝတ်စရာလည်းလုံလောက်စွာမရှိ ခြင်းများကိုငါခံရ၏။–
28 ဤဆင်းရဲဒုက္ခများနှင့်အခြားဆင်းရဲဒုက္ခ
များအပြင်အသင်းတော်တို့အတွက်နေ့ စဉ်စိုးရိ
မ်ပူပန်လျက်ရှိရ၏။– 29 အားနည်းသူရှိလျှင်ငါသည်လည်းအားနည်း
ရ၏။ အပြစ်ကူးသူရှိလျှင်ငါသည်ပူပန် ရ၏။
30 ငါသည်ဝါကြွားရမည်ဆိုလျှင် မိမိ၏အား
နည်းမှုကိုသာအကြောင်းပြု၍ဝါကြွားမည်။–
31 ငါသည်လိမ်လည်၍မပြောကြောင်းကို သခင်
ယေရှု၏ခမည်းတော်ဘုရားသခင်သိတော်

✡ **11:25** တ၊ ၁၆:၂၂၊ ၁၄:၁၉။ ✡ **11:26** တ၊ ၉:၂၃၊ ၁၄:၁၅။

မူ၏။ ထိုအရှင်၏နာမတော်သည်ထာဝစဉ်
မ ် ဂလာရှိတော်မူပါစေသတည်း။-
32 ငါသည်ဒမာသက်မြို့၌ရှိစဉ်အရေတ
ဘုရင်၏လက်အောက်ခံဘုရင်ခံသည် ငါ့
အားဖမ်းဆီးရန်မြို့တံခါးများတွင်တပ်
သားများကိုအစောင့်ချထား၏။- 33 သို့ရာတွင်တပ
ည့်တော်တို့သည်ငါ့ကိုတောင်း တွင်ထည့်၍
ပြူတင်းပေါက်မှမြို့ရိုးကလျှောချ ကြသဖြင့်
ငါသည်ထိုဘုရင်ခံ၏လက်မှ လွတ်မြောက်ရပေသည်။✡

12

ရှင်ပေါလုခံယူရရှိသည့်ရူပါရုံများနှင့် ဗျာဒိတ်တော်များ

1 ဝါကြွားခြင်းသည်အကျိုးမရှိသော်လည်းငါ
ဝါကြွားရဦးမည်။ သို့ဖြစ်၍သခင်ဘုရား
ငါ့အားပြတော်မူသောရူပါရုံများနှင့် ဗျာဒိတ်တော်များအကြောင်းကိုဖော်
2 ခရစ်တော်၏တပ ည့်တော်တစ်ဦးသည်လွန်ခဲ့
သောတစ်ဆယ့်လေးနှစ်ကကောင်းကင်ဘုံ
တတိယအဆင့်သို့တိုင်အောင်ချီဆောင်
ခြင်းကိုခံရသည်ကိုငါသိ၏။ (ဤသို့
ချီဆောင်ခြင်းခံရသည်မှာတကယ်ဖြစ်
ပျက်သလား၊ သို့မဟုတ်ရူပါရုံလားငါ

✡ **11:33** တ၊ ၉:၂၃-၂၅။

မသိ။ ဘုရားသခင်သာလျှင်သိတော်မူ၏။-
) 3-4 တစ်ဖန်ငါဆိုသည်ကားထိုသူသည်ပရဒိသု
ဘုံသို့ချီဆောင်ခြင်းကိုခံရ၍လူတို့နှုတ်ဖြင့်
မမြွက်မဆိုအပ်၊ မြွက်ဆို၍လည်းမဖြစ်နိုင်
သည့်စကားများကြားရသည်ကိုငါသိ၏။
(ထိုသို့ချီဆောင်ခြင်းကိုခံရသည်မှာ တကယ်ဖြစ်ပျက်သလားသို့မဟုတ်ရူ
လားငါမသိ။ ဘုရားသခင်သာလျှင်သိ တော်မူ၏။-
) 5 သို့ဖြစ်၍ထိုသူ၏အကြောင်းကိုငါကြွား
ဝါမည်။ သို့သော်မိမိ၏အားနည်းချက်များ
မှတစ်ပါးအခြားအရာများအကြောင်း
ကိုကြွားဝါလိမ့်မည်မဟုတ်။- 6 ငါကြွားဝါလိုပါမူသူရူးဖြစ်မည်မဟုတ်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါသည်ဟုတ်မှန်သည့်
စကားကိုသာပြောဆိုခြင်းဖြစ်မည်။ သို့သော်
အဘယ်သူမျှမိမိကိုယ်တိုင်မြင်ရကြား ရသည်ထက်ပို၍
ငါ့အားအထင်မကြီး စေလိုသဖြင့်ငါသည်ကြွားဝါလိမ့်မည်
မဟုတ်။

7 ငါမြင်ရသည့်အံ့သြဖွယ်ရူပါရုံများ
ကြောင့်ငါ့ကိုယ်ကိုအထင်မကြီးစေရန်ငါ
သည်မိမိကိုယ်ခန္ဓာတွင်နာကျင်သော
ဝေဒနာကိုခံစားနေရ၏။ ထိုဝေဒနာ
သည်စာတန်၏စေတမန်သဖွယ်ငါ့ကို
ဒဏ်ခတ်၍ငါ၏မာန်မာနကိုချိုးနှိမ်၏။-
8 ထိုဝေဒနာကိုဖယ်ရှားပေးတော်မူရန်ငါ

သည်သခင်ဘုရားထံတော်သို့သုံးကြိမ်
တိုင်တိုင်ဆုတောင်းပ တ္ ထနာပြုခဲ့၏။ သို့ရာ
တွင်ကိုယ်တော်က ``ငါ၏ကျေးဇူးတော်ကို
သာလျှင်သင်လိုအပ်ပေသည်။ သင်အား
နည်းသောအခါငါ့တန်ခိုးသည်အထင်
ရှားဆုံးဖြစ်၏'' ဟုဖြေကြားတော်မူ၏။-
9 သို့ဖြစ်၍ငါသည်ခရစ်တော်၏တန်ခိုး
တော်တွင်ခိုလှုံနိုင်ရန် ငါ၏အားနည်းချက်
များကြောင့်အထူးဝမ်းမြောက်လျက်ဂုဏ် ယူဝါကြွား၏။-
10 ငါသည်အားနည်းသောအခါ၌တန်ခိုးနှင့်
ပြည့်စုံလျက်ရှိသဖြင့် ခရစ်တော်၏အတွက်
ကြောင့်အားနည်းခြင်း၊ စော်ကားခြင်း၊ ဆင်းရဲ
ခြင်း၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲခြင်းနှင့်အနှောင့်
အယှက်တို့ကိုခံနေရစဉ်ရောင့်ရဲတင်းတိမ် မှုရှိ၏။

ကောရိ န္ သုအသင်းသားများအတွက်ပေါလု၏ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု

11 ငါသည်လူမိုက်ကဲ့သို့ပြုလေပြီ။ သို့ရာတွင်
သင်တို့ကငါ့ကိုလူမိုက်ဖြစ်အောင်ပြုကြ၏။
သင်တို့သည်ငါ့ကိုထောက်ခံသင့်သူများ
ဖြစ်ပေသည်။ ငါသည်မရေရာသောသူဖြစ်
စေကာမူသင်တို့၏ထူးမြတ်သည့်တမန်
တော်များထက်အဘယ်နည်းနှင့်မျှမညံ့။-

12 ငါသည်တမန်တော်တစ်ပါးဖြစ်ကြောင်းကို
နိမိတ်လက္ခဏာများ၊ အံ့ဖွယ်ရာများအား
ဖြင့်သင်တို့အားစိတ်ရှည်လက်ရှည်ငါ သက်သေပြခဲ့၏။-
13 သင်တို့အားငွေရေးကြေးရေးတာဝန်ကို
မပေးခဲ့သည်မှအပ ငါသည်သင်တို့အား
အခြားအသင်းတော်များနှင့်တန်းတူထား ၍ဆက်ဆံခဲ့၏။
ဤသို့မမျှမတပြုမိ သည့်အတွက်ငါ့အားခွင့်လွှတ်ကြရန်
တောင်းပန်ပါ၏။

14 ငါသည်ယခုသင်တို့ထံသို့တတိယအကြိမ်
လာရန်အသင့်ရှိပြီ။ သို့ရာတွင်ငါ၏အတွက်
သင်တို့အားတာဝန်ကြီးလေးစေမည်မဟုတ်။
သင်တို့၏ငွေကြေးဥစ္စာများကိုငါအလို
မရှိ။ သင်တို့ကိုသာလျှင်ငါအလိုရှိ၏။
သား သမီးများကမိဘများအဖို့စုဆောင်း
ရကြသည်မဟုတ်။ မိဘများကသာလျှင်
သားသမီးများအဖို့စုဆောင်းရကြသည်။-
15 ငါသည်သင်တို့ကိုကူညီရန်ဝမ်းမြောက်စွာ
မိမိ၏ဥစ္စာနှင့်အားအင်ကိုကုန်ခန်းစေမည်။
ငါသည်သင်တို့ကိုဤမျှချစ်လျှင်သင်တို့
ကငါ့ကိုလျော့၍ချစ်ကြမည်လော။
16 ငါသည်သင်တို့အားဝန်မလေးစေခဲ့ကြောင်း
ကိုသင်တို့ဝန်ခံကြလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင်ငါသည်
ပရိယာ ယ်ဖြင့်သင်တို့အားလိမ်လည်လှည့်စား

ခဲ့သည်ဟုတစ်စုံတစ်ယောက်ကစွပ်စွဲလိမ့်မည်။-
17 မည်ကဲ့သို့ငါလှည့်စားခဲ့သနည်း။ သင်တို့ထံ
သို့ငါစေလွှတ်သူတစ်ဦးဦးအားဖြင့် ငါ
သည်သင်တို့ထံမှအခွင့်ကောင်းယူခဲ့ဖူး သလော။-
18 ငါသည်တိတုအားသင်တို့ထံသို့သွားရန်
တောင်းပန်စေလွှတ်ခဲ့၏။ အခြားခရစ်ယာ
န် ညီအစ်ကိုတစ်ဦးကိုလည်းသူနှင့်အတူ
ထည့်လိုက်၏။ တိတုသည်သင်တို့ထံမှ
အခွင့်ကောင်းယူခဲ့သည်ဟုဆိုမည်လော။
သူနှင့်ငါသည်သဘောချင်းတူ၍တစ်
လမ်းတည်းလိုက်လျှောက်ကျင့်သုံးကြ
သူများမဟုတ်လော။

19 ငါတို့သည်ယခုတစ်ချိန်လုံးမိမိတို့ကိုယ်
ကိုကွယ်ကာပြောဆိုလျက်နေကြသည်ဟု
သင်တို့ထင်ကောင်းထင်ကြလိမ့်မည်။ ငါတို့
သည်ထိုသို့ပြောဆိုနေခြင်းမဟုတ်။ ခရစ်
တော်သွန်သင်ပေးသည့်အတိုင်းဘုရား
သခင်ရှေ့တော်မှောက်တွင်ပြောဆိုနေခြင်း
သာဖြစ်၏။ ချစ်သူတို့၊ ငါတို့ပြုသမျှ
သောအမှုအရာတို့သည်သင်တို့၏ အကျိုးအတွက်ဖြစ်ပေသည်။-
20 သင်တို့ထံရောက်သောအခါငါတွေ့မြင်
လိုသည့်အခြေအနေမျိုးတွင်သင်တို့ အားမတွေ့ရမည်ကိုလည်းကောင်း၊
သင် တို့သည်လည်းမိမိတို့မြင်လိုသည့်အခြေ

အနေတွင်ငါတို့အားမတွေ့ရကြမည် ကိုလည်းကောင်းစိုးရိ
မ်မိ၏။ ခိုက်ရန်ဖြစ် ခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊
အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ဂုဏ် ပြိုင်ခြင်း၊ စော်ကားပြောဆိုခြင်း၊
တီးတိုး ဂုံးချောခြင်း၊ မောက်မာထောင်လွှားခြင်း၊
ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကိုငါ တွေ့ရမည်ကိုစိုးရိ
မ်မိ၏။-
21 နောက်တစ်ဖန်သင်တို့ထံသို့လာသောအခါ
ငါ၏ဘုရားသခင်သည် ငါ့အားသင်တို့ရှေ့
တွင်အရှက်ရစေတော်မူလိမ့်မည်လောဟူ၍
လည်းကောင်း၊ ယခင်ကအပြစ်ကူးခဲ့ကြ
ပြီးနောက်ယခုတိုင်အောင်ပင်နောင်တမရဘဲ
အကျင့်ပျက်ပြားလျက်သူတစ်ပါးအိမ်ရာ
ကိုပြစ်မှား၍ကာမဂုဏ်လိုက်စားလျက်ရှိ
နေကြသူများအတွက် ငါသည်မျက်ရည်
ကျရလိမ့်မည်လောဟူ၍လည်းကောင်း စိုးရိမ်မိ၏။

13

နောက်ဆုံးသတိပေးခြင်းနှင့်နှုတ်ဆက်ခြင်း

1 ယခုငါသည်တတိယအကြိမ်သင်တို့ထံသို့
လာခဲ့မည်။ ကျမ်းစာတော်ကဖော်ပြသကဲ့သို့ ``အမှု
ကိစ္စမှန်သမျှကိုသက်သေနှစ်ဦးသုံးဦး၏ထွက်
ဆိုချက်အရစီရင်ဆုံးဖြတ်ရမည်။-''✡
2 ဒုတိယအကြိမ်ငါလာရောက်ခဲ့စဉ်အခါက ``နောက်
တစ်ကြိမ်ငါလာလျှင်သင်တို့အားငါညှာတာလိမ့်

✡ **13:1** တရား၊ ၁၇:၆၊ ၁၉:၁၅။

မည်မဟုတ်'' ဟုယခင်အပြစ်ကူးခဲ့သူများနှင့်
အခြားသူအပေါင်းတို့အားငါကိုယ်တိုင်ကြို
တင်သတိပေးခဲ့၏။ ယခုလည်း၎င်းအတိုင်း
ပင်အဝေးမှငါထပ်မံ၍သတိပေးလိုက်၏။-
3 ခရစ်တော်သည်ငါ့အားဖြင့်မိန့်တော်မူကြောင်း
သက်သေကိုသင်တို့တောင်းဆိုကြသည့်အတိုင်း
ငါလာသောအခါရစေမည်။ ခရစ်တော်သည်သင်
တို့နှင့်ဆက်ဆံသောအခါစွမ်းအားနည်းတော်
မမူဘဲ မိမိ၏တန်ခိုးတော်ကိုသင်တို့အား
ထင်ရှားစွာပြတော်မူ၏။- 4 ကိုယ်တော်သည်လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင်အသ
စဉ်အခါ၌စွမ်းအားနည်းသည့်အခြေအနေ၌
ရှိတော်မူခဲ့သော်လည်း၊ ယခုအခါဘုရားသခင်
၏တန်ခိုးတော်အားဖြင့်အသက်ရှင်လျက်နေတော်
မူလေပြီ။ ငါတို့သည်လည်းကိုယ်တော်နှင့်တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းရှိသဖြင့်စွမ်းအားနည်းရကြ၏။ သို့
ရာတွင်ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်
အားဖြင့် ခရစ်တော်နှင့်အတူအသက်ရှင်လျက်
သင်တို့နှင့်ဆက်ဆံမည်။

5 သင်တို့သည်ယုံကြည်ခြင်း၌တည်ကြည်သူများ
ဟုတ်မဟုတ် မိမိတို့ကိုယ်ကိုဆန်းစစ်ကြလော့။
၎င်း သို့အစစ်အဆေးခံရာတွင်အောင်မြင်ပါမူ သင်
တို့သည်မိမိတို့စိတ်နှလုံးအတွင်း၌ ခရစ်တော်
ကိန်းအောင်းတော်မူကြောင်းအသေအချာသိရှိ ကြမည်။-

6 ငါတို့သည်အစစ်အဆေးခံရာတွင်အောင်မြင်
သူများဖြစ်ကြောင်းကို သင်တို့သိလိမ့်မည်ဟု
ငါမျှော်လင့်၏။– 7 သင်တို့သည်ဒုစရိုက်ကိုရှောင်ကြဉ်ကြစေရန်
ဘုရားသခင်အားငါတို့ဆုတောင်းပ တ္ ထနာ
ပြု၏။ ဤသို့ပြုရခြင်းမှာငါတို့သည်မိမိ
တို့ကိုယ်ကိုအောင်မြင်သူများဖြစ်ကြောင်း
ပေါ်လွင်စေလို၍မဟုတ်။ ငါတို့သည်မအောင်
မြင်သူများဖြစ်ဟန်တူလျက်ပင်သင်တို့အား
ကောင်းမြတ်သည့်အမှုကိုပြုကျင့်စေရန် ဆုတောင်းပ တ္
ထနာပြု၏။– 8 ငါတို့သည်သမ္မာတရားတော်ကိုဆန့်ကျင်၍
မည်သည့်အမှုကိုမျှမပြုနိုင်ကြ။ သမ္မာတရား
တော်ဘက်မှနေ၍သာလျှင်ပြုနိုင်ကြ၏။–
9 ငါတို့အားနည်း၍သင်တို့အားကြီးသောအခါ
ငါတို့ဝမ်းသာသည်။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်အပြစ်
ဆိုဖွယ်မရှိသူများဖြစ်လာကြစေရန်ကိုလည်း
ငါတို့ဆုတောင်းပတ္ထနာပြု၏။– 10 သင်တို့နှင့်ဝေးကွာသည်ကာလဤစ
ခြင်းမှာငါလာသောအခါ သခင်ဘုရားငါ့အား
ပေးတော်မူသည့်အခွင့်အာဏာကိုပြင်းပြင်းထန်
ထန်အသုံးမပြုရစေရန်ပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထိုအခွင့်
အာဏာသည်သင်တို့အားပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်
အတွက်ဖြစ်၏။ ဖြိုဖျက်ပစ်ရန်အတွက်မဟုတ်။

11 ညီအစ်ကိုတို့၊ ကျန်းမာရွှင်လန်းကြပါစေ။
အပြစ် ဆိုဖွယ်မရှိသူများဖြစ်စေရန်ဆက်လက်ကြိုးစား

ကြလော့။ ငါ၏မေတ္တာရပ်ခံချက်များကိုနာယူကာ
အချင်းချင်းစိတ်သဘောတညီတညွတ်တည်းရှိ
လျက်ငြိမ်းချမ်းစွာနေကြလော့။ သို့ပြုလျှင်မေတ္တာ
တော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းအရှင်ဘုရားသခင်
သည်သင်တို့နှင့်အတူရှိတော်မူလိမ့်မည်။
12 သင်တို့သည်အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်
ယောက်သန့်ရှင်းသောနမ်းခြင်းနှင့်နှုတ်ဆက်ကြ
လော့။ 13 ဘုရားသခင်၏လူစုတော်ကသင်တို့
အားနှုတ်ဆက်ပါ၏။
14 သခင်ယေရှု၏ကျေးဇူးတော်၊ ဘုရားသခင်၏
မေတ္တာတော်နှင့်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏မိတ်
သဟာယတော်သည်သင်တို့အပေါင်းနှင့်အတူ
ရှိပါစေသော။ ကောရိန္သုသြဝါဒစာဒုတိယစောင်ပြီး၏။

Common Language Bible

Burmese: Common Language Bible Bible without Deuterocanon

Public Domain

Language: Mynmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.
If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at https://bsmyanmar.org/.

© 2005 Bible Society of Myanmar

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Nov 2022 from source files dated 1 Jul 2021
de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793