

## Scrisoarea lui Pavel către Efeseni

<sup>1</sup> Pavel, apostol al lui Isus Hristos, prin voia lui Dumnezeu, către sfinții care sunt în Efes și către cei credincioși în Isus Hristos: <sup>2</sup> Har vouă și pace de la Dumnezeu Tatăl nostru și de la Domnul Isus Hristos.

<sup>3</sup> Binecuvântat să fie Dumnezeul și Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, care ne-a binecuvântat cu orice binecuvântare duhovnicească în locurile cerești, în Hristos, <sup>4</sup> după cum ne-a ales în El înainte de întemeierea lumii, ca să fim sfinți și fără cusur înaintea Lui, în dragoste, <sup>5</sup> predestinându-ne pentru adopție, ca copii, prin Isus Hristos, pentru El însuși, după buna plăcere a dorinței Sale, <sup>6</sup> spre lauda gloriei harului Său, prin care ne-a dat de bunăvoie favoarea în Cel iubit. <sup>7</sup> În El avem răscumpărarea noastră prin sângele Său, iertarea greșelilor noastre, potrivit cu bogăția harului Său <sup>8</sup> pe care l-a făcut să abunde față de noi în toată înțelepciunea și prudența, <sup>9</sup> făcându-ne cunoscut misterul voinței Sale, potrivit bunei Sale plăceri pe care a hotărât-o în El <sup>10</sup> pentru o administrare a plinătății vremurilor, pentru a rezuma toate lucrurile în Hristos, cele din ceruri și cele de pe pământ, în El. <sup>11</sup> Ni s-a atribuit și nouă o moștenire în El, fiind rânduiți mai dinainte, potrivit cu planul Celui care face toate lucrurile după planul voii

Sale, <sup>12</sup> pentru ca noi, care mai înainte am sperat în Hristos, să fim spre lauda gloriei Lui. <sup>13</sup> În el și voi, după ce ați auzit cuvântul adevărului, Vestea cea bună a mântuirii voastre — în care, crezând și voi, ați fost pecetluiți cu Duhul Sfânt făgăduit, <sup>14</sup> care este un gaj al moștenirii noastre, pentru răscumpărarea proprietății lui Dumnezeu, spre lauda gloriei sale.

<sup>15</sup> De aceea și eu, care am auzit despre credința în Domnul Isus, care este printre voi, și despre dragostea pe care o aveți față de toți sfinții, <sup>16</sup> nu încetez să mulțumesc pentru voi, pomenindu-vă în rugăciunile mele, <sup>17</sup> pentru ca Dumnezeuul Domnului nostru Isus Hristos, Tatăl slavei, să vă dea un duh de înțelepciune și de descoperire în cunoașterea Lui, <sup>18</sup> ca să vă lumineze ochii inimii voastre, ca să știți care este nădejdea chemării Lui, și care sunt bogățiile gloriei moștenirii Sale în sfinți, <sup>19</sup> și care este nespus de mare puterea Sa față de noi, cei care credem, potrivit cu lucrarea tăriei puterii Sale <sup>20</sup> pe care a lucrat-o în Hristos când L-a înviat din morți și L-a făcut să șadă la dreapta Sa în locurile cerești, <sup>21</sup> cu mult mai presus de orice stăpânire, autoritate, putere, domnie și orice nume care se numește, nu numai în acest veac, ci și în cel ce va să vină. <sup>22</sup> I-a supus toate lucrurile sub picioarele Lui și L-a dat să fie cap peste toate lucrurile pentru Adunare, <sup>23</sup> care este trupul Lui, plinătatea Celui care umple totul în toți.

## 2

<sup>1</sup> Voi ați fost înviați, când erați morți în

fărădelegi și păcate, <sup>2</sup> în care umblați odinioară, după cursul acestei lumi, după prințul puterii aerului, duhul care lucrează acum în copiii neascultătorilor. <sup>3</sup> Și noi toți am trăit odinioară printre ei în poftele cărnii noastre, împlinind poftele cărnii și ale minții, și eram din fire copii ai mâniei, ca și ceilalți. <sup>4</sup> Dar Dumnezeu, fiind bogat în îndurare, pentru marea Sa dragoste cu care ne-a iubit, <sup>5</sup> chiar și atunci când eram morți din cauza greșelilor noastre, ne-a făcut vii împreună cu Hristos — prin har ați fost mântuiți — <sup>6</sup> și ne-a înviat împreună cu El și ne-a făcut să ședem cu El în locurile cerești în Hristos Isus, <sup>7</sup> pentru ca în veacurile viitoare să arate bogăția nespus de mare a harului Său în bunătatea Sa față de noi în Hristos Isus; <sup>8</sup> căci prin har ați fost mântuiți prin credință, și aceasta nu de la voi înșivă; este un dar al lui Dumnezeu, <sup>9</sup> nu prin fapte, ca nimeni să nu se laude. <sup>10</sup> Căci noi suntem lucrarea Lui, creați în Hristos Isus pentru fapte bune, pe care Dumnezeu le-a pregătit mai dinainte ca noi să umblăm în ele.

<sup>11</sup> Aduceți-vă aminte că odinioară, voi, neamurile în trup, care sunteți numiți “netăiați împrejur” prin ceea ce se numește “tăierea împrejur” (în trup, făcută de mâini), <sup>12</sup> erați în vremea aceea despărțiți de Hristos, înstrăinați de comunitatea lui Israel și străini de legămintele făgăduinței, fără nădejde și fără Dumnezeu în lume. <sup>13</sup> Dar acum, în Hristos Isus, voi, care altădată erați departe, ați fost apropiați prin sângele lui Hristos. <sup>14</sup> Căci el este pacea noastră, care i-a făcut pe amândoi una și

a dărâmat zidul de mijloc al despărțirii, <sup>15</sup> după ce a desființat în trupul său ostilitatea, legea poruncilor cuprinse în rânduieli, ca să creeze în sine un singur om nou din cei doi, făcând pace, <sup>16</sup> și să-i împace pe amândoi într-un singur trup cu Dumnezeu prin cruce, după ce a ucis prin ea ostilitatea. <sup>17</sup> El a venit și a propovăduit pacea atât vouă, care erați departe, cât și celor apropiați. <sup>18</sup> Căci prin el amândoi avem acces la Tatăl într-un singur Duh. <sup>19</sup> Așadar, voi nu mai sunteți străini și străini, ci sunteți concetățeni ai sfinților și ai casei lui Dumnezeu, <sup>20</sup> fiind zidiți pe temelia apostolilor și a profeților, piatra unghiulară principală fiind Cristos Isus însuși; <sup>21</sup> în care toată clădirea, bine încheată, se dezvoltă într-un templu sfânt în Domnul; <sup>22</sup> în care și voi sunteți zidiți împreună pentru a fi locuința lui Dumnezeu în Duhul Sfânt.

### 3

<sup>1</sup> De aceea, eu, Pavel, sunt prizonierul lui Hristos Isus pentru voi, neamurilor, <sup>2</sup> dacă ați auzit despre administrarea harului lui Dumnezeu, care mi-a fost dat față de voi, <sup>3</sup> și despre faptul că, prin revelație, mi s-a făcut cunoscut misterul, așa cum am scris mai înainte în puține cuvinte, <sup>4</sup> și prin care, când citiți, puteți pricepe înțelegerea mea în misterul lui Hristos, <sup>5</sup> care în alte generații nu a fost făcut cunoscut fiilor oamenilor, așa cum a fost descoperit acum sfinților Săi apostoli și profeți în Duhul Sfânt, <sup>6</sup> că neamurile sunt părtașe la moștenire și la

trup și părtășe la făgăduința Lui în Hristos Isus prin Buna Vestire, <sup>7</sup> de care am fost făcut slujitor, potrivit darului harului lui Dumnezeu care mi-a fost dat, după lucrarea puterii Lui. <sup>8</sup> Mie, cel mai mic dintre toți sfinții, mi-a fost dat acest har, ca să propovăduiesc neamurilor bogățiile nepătrunse ale lui Hristos <sup>9</sup> și să fac pe toți oamenii să vadă care este administrarea misterului care de veacuri a fost ascuns în Dumnezeu, care a creat toate lucrurile prin Isus Hristos, <sup>10</sup> pentru ca acum, prin adunare, înțelepciunea multiplă a lui Dumnezeu să fie făcută cunoscută principatelor și puterilor din locurile cerești, <sup>11</sup> conform scopului veșnic pe care l-a împlinit în Hristos Isus, Domnul nostru. <sup>12</sup> În El avem îndrăzneală și acces cu încredere, prin credința noastră în El. <sup>13</sup> De aceea vă rog să nu vă pierdeți inima din cauza necazurilor mele pentru voi, care sunt gloria voastră.

<sup>14</sup> De aceea, îmi plec genunchii înaintea Tatălui Domnului nostru Isus Hristos, <sup>15</sup> de la care se numește orice familie în ceruri și pe pământ, <sup>16</sup> ca să vă dea, după bogăția slavei Lui, să fiți întăriți cu putere, prin Duhul Său, în lăuntrul vostru, <sup>17</sup> pentru ca Hristos să locuiască în inimile voastre prin credință, pentru ca voi, fiind înrădăcinați și întemeiați în dragoste, <sup>18</sup> să fiți întăriți ca să înțelegeți împreună cu toți sfinții care este lățimea, lungimea, înălțimea și adâncimea, <sup>19</sup> și să cunoașteți dragostea lui Hristos, care întrece orice cunoștință, ca să fiți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.

<sup>20</sup> Iar Celui ce poate să facă mai mult decât cerem și decât gândim noi, după puterea care lucrează în noi, <sup>21</sup> Lui să fie slava în adunare și în Hristos Isus, în toate generațiile, în vecii vecilor. Amin.

## 4

<sup>1</sup> De aceea, eu, prizonierul în Domnul, vă rog să vă purtați în mod demn de chemarea cu care ați fost chemați, <sup>2</sup> cu toată smerenia și umilința, cu răbdare, suportându-vă unii pe alții în dragoste, <sup>3</sup> urmărind să păstrați unitatea Duhului în legătura păcii. <sup>4</sup> Există un singur trup și un singur Duh, așa cum și voi ați fost chemați într-o singură nădejde a chemării voastre, <sup>5</sup> un singur Domn, o singură credință, un singur botez, <sup>6</sup> un singur Dumnezeu și Tatăl tuturor, care este peste toate și prin toate și în noi toți. <sup>7</sup> Dar fiecăruia dintre noi i-a fost dat harul, după măsura darului lui Hristos. <sup>8</sup> De aceea spune el, “Când s-a înălțat la înălțime, a dus captivi pe cei din captivitate, și dădea daruri oamenilor.”

<sup>9</sup> Și când zice: “S-a înălțat”, ce înseamnă aceasta, dacă nu că mai întâi S-a coborât în părțile de jos ale pământului? <sup>10</sup> Cel care a coborât este cel care s-a înălțat și el mult deasupra tuturor cerurilor, ca să umple toate lucrurile.

<sup>11</sup> Pe unii i-a dat ca apostoli, pe alții ca profeți, pe alții ca evangheliști, pe alții ca păstori și învățători; <sup>12</sup> pentru desăvârșirea sfinților, pentru lucrarea de slujire, pentru zidirea trupului lui Hristos, <sup>13</sup> până când vom ajunge cu toții

la unitatea credinței și a cunoașterii Fiului lui Dumnezeu, la un om matur, la măsura statura plinătății lui Hristos, <sup>14</sup> ca să nu mai fim copii, aruncați înapoi și încolo și purtați de orice vânt de învățătură, prin viclenia oamenilor, cu viclenie, după vicleșugurile rătăcirii; <sup>15</sup> ci, vorbind adevărul în dragoste, să creștem în toate lucrurile în cel care este capul, Hristos, <sup>16</sup> din care tot trupul, fiind potrivit și împletit prin ceea ce furnizează fiecare încheietură, potrivit cu lucrarea pe măsură a fiecărei părți în parte, face ca trupul să crească spre zidirea lui însuși în dragoste.

<sup>17</sup> De aceea spun aceasta și mărturisesc în Domnul, ca să nu mai umblați cum umblă și celelalte neamuri, în deșertăciunea minții lor; <sup>18</sup> fiind întunecați în înțelegerea lor, înstrăinați de viața lui Dumnezeu, din pricina ignoranței care este în ei, din pricina împietririi inimilor lor. <sup>19</sup> Ei, devenind insensibili, s-au dat pe ei înșiși poftei, pentru a lucra cu lăcomie orice necurăție. <sup>20</sup> Dar voi nu așa l-ați învățat pe Cristos, <sup>21</sup> dacă, într-adevăr, l-ați auzit și ați fost învățați în el, așa cum este adevărul în Isus: <sup>22</sup> să vă lepădați, în ceea ce privește modul vostru de viață de mai înainte, de omul cel vechi, care se strică după poftelile înșelăciunii, <sup>23</sup> și să vă înnoiți în duhul minții voastre, <sup>24</sup> și să vă îmbrăcați cu omul cel nou, care, după asemănarea lui Dumnezeu, a fost creat în neprihănire și în sfințenia adevărului.

<sup>25</sup> De aceea, lăsând deoparte minciuna, să

vorbească fiecare cu adevărul cu aproapele său, pentru că suntem mădulare unul altuia. <sup>26</sup> “Mâniati-vă și nu păcătuiți.” Nu lăsa să apună soarele peste mânia ta, <sup>27</sup> și nu da loc diavolului. <sup>28</sup> Cel care a furat să nu mai fure, ci mai degrabă să muncească, producând cu mâinile sale ceva bun, ca să aibă ce să dea celui care are nevoie. <sup>29</sup> Să nu iasă din gura voastră nici un cuvânt corupt, ci numai ceea ce este bun pentru zidirea altora, după nevoie, ca să dea har celor ce ascultă. <sup>30</sup> Nu întristați Duhul Sfânt al lui Dumnezeu, în care ați fost pecetluiți pentru ziua răscumpărării. <sup>31</sup> Să se îndepărteze de la voi orice amărăciune, mânie, furie, mânie, scandal și calomnie, împreună cu orice răutate. <sup>32</sup> Și fiți buni unii cu alții, blânzi la inimă, iertându-vă unii pe alții, după cum și Dumnezeu v-a iertat pe voi în Hristos.

## 5

<sup>1</sup> Fiți deci imitatori ai lui Dumnezeu, ca niște copii iubiți. <sup>2</sup> Umblați în dragoste, după cum și Hristos ne-a iubit pe noi și S-a dat pe Sine însuși pentru noi, ca jertfă și ca sacrificiu pentru Dumnezeu, ca o mireasmă de bun miros.

<sup>3</sup> Dar nici măcar să nu se pomenească între voi, cum se cuvine sfinților, de desfrânare sexuală și de orice necurăție sau lăcomie, <sup>4</sup> nici de spurcăciune, nici de vorbărie prostească, nici de glume, care nu se cuvin, ci de mulțumiri.

<sup>5</sup> Să știi că nici un desfrânat, nici un necurat, nici un lacom, nici un idolatru nu are moștenire în Împărăția lui Hristos și a lui Dumnezeu.



<sup>6</sup> Nimeni să nu vă amăgească cu vorbe deșarte, căci din pricina acestor lucruri vine mânia lui Dumnezeu peste copiii neascultătorilor. <sup>7</sup> De aceea, nu fiți părtași la ei. <sup>8</sup> Căci odinioară erați întuneric, dar acum sunteți lumină în Domnul. Umblați ca niște copii ai luminii, <sup>9</sup> căci roada Duhului este în toată bunătatea, dreptatea și adevărul, <sup>10</sup> dovedind ceea ce este plăcut Domnului. <sup>11</sup> Nu aveți nici o părtașie cu faptele fără roade ale întunericului, ci mai degrabă chiar le muștrați. <sup>12</sup> Căci este o rușine chiar să vorbești despre lucrurile pe care le fac ei în ascuns. <sup>13</sup> Dar toate lucrurile, când sunt muștrate, sunt descoperite de lumină, căci tot ce descoperă este lumină. <sup>14</sup> De aceea zice: “Deșteaptă-te, tu, care dormi, și scoală-te din morți, și Hristos va străluci peste tine.”

<sup>15</sup> De aceea, păziți-vă bine cum umblați, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți, <sup>16</sup> răscumpărând timpul, căci zilele sunt rele. <sup>17</sup> De aceea, nu fiți nebuni, ci înțelegeți care este voia Domnului. <sup>18</sup> Nu vă îmbățați cu vin, în care este risipire, ci umpleți-vă de Duhul Sfânt, <sup>19</sup> vorbindu-vă unul altuia în psalmi, imnuri și cântări spirituale, cântând și făcând în inima voastră cântece de mulțumire Domnului, <sup>20</sup> mulțumind întotdeauna lui Dumnezeu, Tatăl, în numele Domnului nostru Isus Hristos, cu privire la toate lucrurile, <sup>21</sup> supunându-vă unul altuia în frica lui Hristos.

<sup>22</sup> Neveste, supuneți-vă bărbaților voștri, ca Domnului. <sup>23</sup> Căci soțul este capul soției, după cum și Hristos este capul adunării, fiind El

însuși mântuitorul trupului. <sup>24</sup> Dar, după cum Adunarea este supusă lui Hristos, tot așa și soțiile să fie supuse în totul propriilor lor soți.

<sup>25</sup> Bărbaților, iubiți-vă nevestele, după cum și Hristos a iubit Adunarea și S-a dat pe Sine însuși pentru ea, <sup>26</sup> ca să o sfințească, după ce a curățat-o prin spălarea cu apă și cu cuvântul, <sup>27</sup> ca să Se înfățișeze pe Sine însuși în chip glorios, fără pată, fără riduri sau altceva de acest fel, ci ca să fie sfântă și fără cusur. <sup>28</sup> Tot așa și soții trebuie să iubească pe soțiile lor ca pe propriile lor trupuri. Cel care își iubește propria soție se iubește pe sine însuși. <sup>29</sup> Căci nimeni nu și-a urât vreodată propriul trup, ci îl hrănește și îl îngrijește, așa cum face și Domnul cu adunarea, <sup>30</sup> pentru că suntem mădulare ale trupului său, din carnea și oasele sale. <sup>31</sup> “Pentru aceasta, omul va lăsa pe tatăl său și pe mama sa și se va uni cu soția sa. Atunci cei doi vor deveni un singur trup.” <sup>32</sup> Acest mister este mare, dar eu vorbesc despre Cristos și despre Adunare. <sup>33</sup> Cu toate acestea, fiecare dintre voi trebuie să-și iubească și el soția ca pe sine însuși; iar soția să vadă că își respectă soțul.

## 6

<sup>1</sup> Copii, ascultați de părinții voștri în Domnul, căci așa este drept. <sup>2</sup> “Cinstiți pe tatăl vostru și pe mama voastră”, care este prima poruncă cu o promisiune: <sup>3</sup> “ca să vă fie bine și să trăiți mult pe pământ”.

<sup>4</sup> Voi, taților, nu vă mâniați copiii, ci creșteți-i în disciplina și învățătura Domnului.

<sup>5</sup> Slujitori, fiți supuși celor care, după trup, sunt stăpânii voștri, cu frică și cu cutremur, în curăția inimii voastre, ca față de Hristos, <sup>6</sup> nu în felul de a sluji numai când ochii sunt ațintiți asupra voastră, ca niște plăceri de oameni, ci ca niște slujitori ai lui Hristos, făcând din inimă voia lui Dumnezeu, <sup>7</sup> cu bunăvoință, slujind ca Domnului și nu ca oamenilor, <sup>8</sup> știind că orice lucru bun pe care îl face fiecare, va primi din nou același bine de la Domnul, fie că este legat, fie că este liber.

<sup>9</sup> Voi, stăpânilor, faceți-le și voi la fel și lăsați-vă amenințați, știind că Cel ce este și stăpânul lor și al vostru este în ceruri și că la El nu este nici un fel de părtinire.

<sup>10</sup> În sfârșit, întăriți-vă în Domnul și în tăria puterii Lui. <sup>11</sup> Îmbrăcați-vă cu toată armura lui Dumnezeu, ca să puteți sta împotriva vicleniei diavolului. <sup>12</sup> Căci lupta noastră nu este împotriva cărnii și a sângelui, ci împotriva principatelor, împotriva puterilor, împotriva stăpânilor lumii, a întunericului acestui veac și împotriva forțelor spirituale ale răutății din locurile cerești. <sup>13</sup> De aceea, îmbrăcați-vă cu toată armura lui Dumnezeu, ca să puteți rezista în ziua cea rea și, după ce ați făcut totul, să rămâneți în picioare. <sup>14</sup> Rămâneți deci în picioare, având centura utilă a adevărului încheiată la brâu, îmbrăcând platoșa neprihănirii, <sup>15</sup> și încălțându-vă picioarele cu pregătirea Bunei Vestiri a păcii, <sup>16</sup> și, mai presus de toate, luând scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile aprinse ale celui

rău. <sup>17</sup> și luați coiful mântuirii și sabia Duhului, care este Cuvântul lui Dumnezeu; <sup>18</sup> cu toată rugăciunea și cererile, rugându-vă în orice moment în Duhul și veghind în acest scop cu toată stăruința și cererile pentru toți sfinții. <sup>19</sup> Rugați-vă pentru mine, ca să mi se dea posibilitatea de a-mi deschide gura, ca să fac cunoscut cu îndrăzneală misterul Bunei Vestiri, <sup>20</sup> pentru care sunt ambasador în lanțuri; ca în el să vorbesc cu îndrăzneală, așa cum trebuie să vorbesc.

<sup>21</sup> Dar, ca să știți și voi cum stau lucrurile cu mine și cum mă descurc, Tihic, fratele preaiubit și slujitorul credincios în Domnul, vă va face cunoscute toate lucrurile. <sup>22</sup> Tocmai de aceea vi l-am trimis la voi, ca să cunoașteți starea noastră și ca să vă mângâie inimile.

<sup>23</sup> Pace fraților și dragoste cu credință, de la Dumnezeu Tatăl și de la Domnul Isus Hristos. <sup>24</sup> Harul să fie cu toți cei ce iubesc pe Domnul nostru Isus Hristos cu dragoste incoruptibilă. Amin.

**Liber Sfanta Biblie**  
**The New Testament in the Romanian Language,**  
**using Latin script, Free Holy Bible translation**

Public Domain

Language: Română (Romanian)

Aceasta este o schiță de traducere. Este în curs de revizuire și editare.  
Dacă găsiți erori, vă rugăm să ni le raportați la [ronlsb@eBible.org](mailto:ronlsb@eBible.org).

2022-07-12

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Nov 2022 from source  
files dated 24 May 2022

34a5d971-deb4-5cdf-a835-ec1ad5ed2c3a