

## Послание к Ефесянам

<sup>1</sup> Павел, волею Божиею Апостол Иисуса Христа, находящимся в Ефесе святым и верным во Христе Иисусе: <sup>2</sup> благодать вам и мир от Бога Отца нашего и Господа Иисуса Христа. <sup>3</sup> Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, благословивший нас во Христе всяким духовным благословением в небесах, <sup>4</sup> так как Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви, <sup>5</sup> предопределив усыновить нас Себе чрез Иисуса Христа, по благоволению воли Своей <sup>6</sup> в похвалу славы благодати Своей, которую Он облагодатствовал нас в Возлюбленном, <sup>7</sup> в Котором мы имеем искупление Кровию Его, прощение грехов, по богатству благодати Его, <sup>8</sup> каковую Он в преизбытке даровал нам во всякой премудрости и разумении, <sup>9</sup> открыв нам тайну Своей воли по Своему благоволению, которое Он прежде положил в Нем, <sup>10</sup> в устроении полноты времен, дабы все небесное и земное соединить под главою Христом. <sup>11</sup> В Нем мы и сделались наследниками, быв предназначены к тому по определению Совершающего все по изволению воли Своей, <sup>12</sup> дабы послужить к похвале славы Его нам, которые ранее уповали на Христа. <sup>13</sup> В Нем и вы, услышав слово истины, благовествование вашего спасения, и уверовав в Него, запечатлены обетованным Святым Духом, <sup>14</sup> Который есть залог наследия нашего, для искупления удела Его, в похвалу славы Его. <sup>15</sup> Посему и я, услышав о вашей вере во Христа Иисуса и о любви ко всем

святым, <sup>16</sup> непрестанно благодарю за вас Бога, вспоминая о вас в молитвах моих, <sup>17</sup> чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его <sup>18</sup> и просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его и какое богатство славного наследия для святых <sup>19</sup> и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его, <sup>20</sup> которою Он воздействовал во Христе, воскресив Его из мертвых и посадив одесную Себя на небесах, <sup>21</sup> превыше всякого Начальства, и Власти, и Силы, и Господства, и всякого имени, именуемого не только в сем веке, но и в будущем, <sup>22</sup> и все покорил под ноги Его, и поставил Его выше всего, главою Церкви, <sup>23</sup> которая есть Тело Его, полнота Наполняющего все во всем.

## 2

<sup>1</sup> И вас, мертвых по преступлениям и грехам вашим, <sup>2</sup> в которых вы некогда жили, по обычаю мира сего, по воле князя, господствующего в воздухе, духа, действующего ныне в сынах противления, <sup>3</sup> между которыми и мы все жили некогда по нашим плотским похотям, исполняя желания плоти и помыслов, и были по природе чадами гнева, как и прочие, <sup>4</sup> Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которою возлюбил нас, <sup>5</sup> и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом, - благодатью вы спасены, <sup>6</sup> и воскресил с Ним, и посадил на небесах во Христе Иисусе, <sup>7</sup> дабы явить в грядущих веках преизобильное богатство благодати Своей в благости к нам во Христе Иисусе. <sup>8</sup> Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: <sup>9</sup> не от дел, чтобы никто не хвалился. <sup>10</sup> Ибо мы - Его

творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять. <sup>11</sup> Итак помните, что вы, некогда язычники по плоти, которых называли необрезанными так называемые обрезанные плотским обрезанием, совершаемым руками, <sup>12</sup> что вы были в то время без Христа, отчуждены от общества Израильского, чужды заветов обетования, не имели надежды и были безбожники в мире. <sup>13</sup> А теперь во Христе Иисусе вы, бывшие некогда далеко, стали близки Кровию Христовою. <sup>14</sup> Ибо Он есть мир наш, соделавший из обоих одно и разрушивший стоявшую посреди преграду, <sup>15</sup> упразднив вражду Плотию Своею, а закон заповедей учением, дабы из двух создать в Себе Самом одного нового человека, устрояя мир, <sup>16</sup> и в одном теле примирить обоих с Богом посредством креста, убив вражду на нем. <sup>17</sup> И, придя, благовествовал мир вам, дальним и близким, <sup>18</sup> потому что через Него и те и другие имеем доступ к Отцу, в одном Духе. <sup>19</sup> Итак вы уже не чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу, <sup>20</sup> быв утверждены на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем, <sup>21</sup> на котором все здание, слагаясь стройно, возрастает в святой храм в Господе, <sup>22</sup> на котором и вы устрояетесь в жилище Божие Духом.

### 3

<sup>1</sup> Для сего-то я, Павел, сделался узником Иисуса Христа за вас, язычников. <sup>2</sup> Как вы слышали о домостроительстве благодати Божией, данной мне для вас, <sup>3</sup> потому что мне через откровение возвещена тайна о чем я и выше писал кратко, <sup>4</sup> то вы, читая, можете усмотреть мое разумение

тайны Христовой, <sup>5</sup> которая не была возведена прежним поколениям сынов человеческих, как ныне открыта святым Апостолам Его и пророкам Духом Святым, <sup>6</sup> чтобы и язычникам быть сонаследниками, составляющими одно тело, и сопричастниками обетования Его во Христе Иисусе посредством благовествования, <sup>7</sup> которого служителем сделался я по дару благодати Божией, данной мне действием силы Его. <sup>8</sup> Мне, наименьшему из всех святых, дана благодать сия - благовествовать язычникам неисследимое богатство Христово <sup>9</sup> и открыть всем, в чем состоит домостроительство тайны, сокрывавшейся от вечности в Боге, создавшем все Иисусом Христом, <sup>10</sup> дабы ныне соделалась известною через Церковь начальствам и властям на небесах многоразличная премудрость Божия, <sup>11</sup> по предвечному определению, которое Он исполнил во Христе Иисусе, Господе нашем, <sup>12</sup> в Котором мы имеем дерзновение и надежный доступ через веру в Него. <sup>13</sup> Посему прошу вас не унывать при моих ради вас скорбях, которые суть ваша слава. <sup>14</sup> Для сего преклоняю колени мои пред Отцем Господа нашего Иисуса Христа, <sup>15</sup> от Которого именуется всякое отечество на небесах и на земле, <sup>16</sup> да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке, <sup>17</sup> верую вселиться Христу в сердца ваши, <sup>18</sup> чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долготы, и глубина и высота, <sup>19</sup> и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божиею. <sup>20</sup> А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем, <sup>21</sup> Тому слава в

Церкви во Христе Иисусе во все роды, от века до века.  
Аминь.

## 4

<sup>1</sup> Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, <sup>2</sup> со всяким смиренномудрием, и кротостью, и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, <sup>3</sup> стараясь сохранять единство духа в союзе мира. <sup>4</sup> Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания; <sup>5</sup> один Господь, одна вера, одно крещение, <sup>6</sup> один Бог и Отец всех, Который над всеми, и через всех, и во всех нас. <sup>7</sup> Каждому же из нас дана благодать по мере дара Христова. <sup>8</sup> Посему и сказано: восшел на высоту, пленил плен и дал дары человекам. <sup>9</sup> А “восшел” что означает, как не то, что Он и нисходил прежде в преисподние места земли? <sup>10</sup> Нисшедший, Он же есть и восшедший превыше всех небес, дабы наполнить все. <sup>11</sup> И Он поставил одних Апостолми, других пророками, иных Евангелистами, иных пастырями и учителями, <sup>12</sup> к совершению святых, на дело служения, для созидания Тела Христова, <sup>13</sup> доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова; <sup>14</sup> дабы мы не были более младенцами, колеблющимися и увлекающимися всяким ветром учения, по лукавству человеков, по хитрому искусству обольщения, <sup>15</sup> но истинною любовью все возвращали в Того, Который есть Глава Христос, <sup>16</sup> из Которого все тело, составляемое и совокупляемое посредством всяких взаимно скрепляющих связей, при действии в свою меру каждого члена, получает приращение для созидания самого себя в любви. <sup>17</sup> Посему я говорю и заклинаю Господом, чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы,

по суетности ума своего, <sup>18</sup> будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их. <sup>19</sup> Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытностью. <sup>20</sup> Но вы не так познали Христа; <sup>21</sup> потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, - так как истина во Иисусе, - <sup>22</sup> отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, <sup>23</sup> а обновиться духом ума вашего <sup>24</sup> и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины. <sup>25</sup> Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу. <sup>26</sup> Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; <sup>27</sup> и не давайте места диаволу. <sup>28</sup> Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся. <sup>29</sup> Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. <sup>30</sup> И не оскорбляйте Святаго Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. <sup>31</sup> Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; <sup>32</sup> но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

## 5

<sup>1</sup> Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, <sup>2</sup> и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное. <sup>3</sup> А блуд, и всякая нечистота, и любостяжание не должны даже именоваться у вас,

как прилично святым. <sup>4</sup> Также сквернословие, и пустословие, и смехотворство не приличны вам, а, напротив, благодарение; <sup>5</sup> ибо знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога. <sup>6</sup> Никто да не обольщает вас пустыми словами, ибо за это приходит гнев Божий на сынов противления; <sup>7</sup> итак, не будьте сообщниками их. <sup>8</sup> Вы были некогда тьма, а теперь - свет в Господе: поступайте, как чада света, <sup>9</sup> потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине. <sup>10</sup> Испытывайте, что благоугодно Богу, <sup>11</sup> и не участвуйте в бесплодных делах тьмы, но и обличайте. <sup>12</sup> Ибо о том, что они делают тайно, стыдно и говорить. <sup>13</sup> Все же обнаруживаемое делается явным от света, ибо все, делающееся явным, свет есть. <sup>14</sup> Посему сказано: “**ВСТАНЬ**, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос”. <sup>15</sup> Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, <sup>16</sup> дорожа временем, потому что дни лукавы. <sup>17</sup> Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия. <sup>18</sup> И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом, <sup>19</sup> назидая самих себя псалмами, и славословиями, и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, <sup>20</sup> благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа, <sup>21</sup> повинуюсь друг другу в страхе Божиим. <sup>22</sup> Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, <sup>23</sup> потому что муж есть Глава жены, как и Христос Глава Церкви, и Он же Спаситель тела. <sup>24</sup> Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем. <sup>25</sup> Мужья, любите своих жен,

как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, <sup>26</sup> чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; <sup>27</sup> чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна. <sup>28</sup> Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. <sup>29</sup> Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, <sup>30</sup> потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его. <sup>31</sup> Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. <sup>32</sup> Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. <sup>33</sup> Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа.

## 6

<sup>1</sup> Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость. <sup>2</sup> Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием: <sup>3</sup> да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле. <sup>4</sup> И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем. <sup>5</sup> Рабы, повинуйтесь господам своим по плоти со страхом и трепетом, в простоте сердца вашего, как Христу, <sup>6</sup> не с видимою только услужливостью, как человекоугодники, но как рабы Христовы, исполняя волю Божию от души, <sup>7</sup> служа с усердием, как Господу, а не как человекам, <sup>8</sup> зная, что каждый получит от Господа по мере добра, которое он сделал, раб ли или свободный. <sup>9</sup> И вы, господа, поступайте с ними так же, умеряя строгость, зная, что и над вами самими и над ними есть на небесах Господь, у



Которого нет лицепрятия. <sup>10</sup> Наконец, братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его. <sup>11</sup> Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских, <sup>12</sup> потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных. <sup>13</sup> Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять. <sup>14</sup> Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною, и облекшись в броню праведности, <sup>15</sup> и обув ноги в готовность благовествовать мир; <sup>16</sup> а паче всего возьмите щит веры, которым сможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; <sup>17</sup> и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие. <sup>18</sup> Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых <sup>19</sup> и о мне, дабы мне дано было слово - устами моими открыто с дерзновением возвещать тайну благовествования, <sup>20</sup> для которого я исполняю посольство в узах, дабы я смело проповедывал, как мне должно. <sup>21</sup> А дабы и вы знали о моих обстоятельствах и делах, обо всем известит вас Тихик, возлюбленный брат и верный в Господе служитель, <sup>22</sup> которого я и послал к вам для того самого, чтобы вы узнали о нас и чтобы он утешил сердца ваши. <sup>23</sup> Мир братиям и любовь с верою от Бога Отца и Господа Иисуса Христа. <sup>24</sup> Благодать со всеми, неизменно любящими Господа нашего Иисуса Христа. Аминь

**Синодальный перевод**  
**Synodal Translation of the Holy Bible in Russian**

Public Domain

Language: русский (Russian)

Translation by: Orthodox theological academies of Moscow, Saint Petersburg, Kazan, and Kiev

Public Domain text obtained from <https://archive.org/details/RussianSynodalBible>

2016-09-22

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Nov 2022 from source files dated 9 Oct 2020

fc814784-1cf9-5376-96ba-e674fb172016